



# Escursioni con le Sezioni SAT - 2012

(a cura di Pierandrea Krentzlin)

## PRESENTAZIONE

L'edizione 2012 della pubblicazione "Escursioni con le Sezioni SAT" costituisce un documento significativo del lavoro generosamente volontario delle Sezioni e dell'impegno dei Soci a partecipare alla vita associativa.

Alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, conferenze, attività culturali, incontri, feste e raduni, sono iniziative che vengono proposte con interpretazioni diverse, ma con il comune denominatore di una partecipazione gioiosa, in amicizia, sollecitata da parte di chi ha voglia di stare insieme, condividendo ideali e comportamenti. L'aspetto culturale che spesso caratterizza le varie proposte volte alla conoscenza del mondo della montagna, è un presupposto essenziale per realizzare un giusto approccio ad esso, per comprendere i valori e per salvaguardarli. Interessante è il diffondersi delle gite intersezionali: ciò favorisce il moltiplicarsi delle amicizie e lo scambio di esperienze, particolarmente importante ed apprezzato dai giovani. La diversificazione dei programmi, la sapiente distribuzione di gite rese accessibili ai soci con diverso grado di capacità alpinistica o di esperienza culturale, caratterizzano le gite SAT, sempre più gradite ed apprezzate, grazie anche ai nostri bravissimi, esperti accompagnatori.

Questo "ben operare" conferma la nostra già vasta rappresentanza che si trasforma in una rappresentatività che si estende ben oltre i confini organizzativi della SAT suscitando adesione e interesse in ampi strati della società trentina.

La SAT dunque si conferma una realtà fortemente radicata, con le sue Sezioni, sul territorio, capace di costruire e offrire un insieme straordinario di proposte culturali, formative e ricreative mai banali o scontate che, in molti casi, raggiungono livelli di assoluta eccellenza. La pubblicazione, che riporta le attività programmate per il 2012, testimonia, di fatto, la vivacità e la grande partecipazione dei Suoi 27.000 Soci alla vita Satina

EXCELSIOR!

Il Presidente della SAT  
Piergiorgio Motter

---

Società Alpinisti Tridentini

Via Mancini 57 - 38122 Trento / fax. 0461-986462 / web: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

Segreteria: tel. 0461-981871 / e-mail: [sat@sat.tn.it](mailto:sat@sat.tn.it)

Montagna SAT Informa: tel. 0461-982804 / e-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)

Biblioteca della Montagna-SAT: tel. 0461-980211 / e-mail: [sat@biblio.infotn.it](mailto:sat@biblio.infotn.it)

---

## L'ESCURSIONISMO

**A**lpinismo non è solo arrampicare, non è solo salire per vie normali o vie estreme sulle cime più alte e più difficili. Alpinismo è anche semplicemente camminare in montagna, per conoscerla, per studiarla per tutelarne l'ambiente naturale. Camminare in montagna, a qualsiasi altezza, è escursionismo e l'escursionismo è manifestazione dell'alpinismo.

La SAT promuove da sempre l'escursionismo attraverso l'iniziativa delle proprie sezioni che organizzano annualmente centinaia di "gite sociali" cioè escursioni di gruppo principalmente su sentieri o facili itinerari.

L'escursionismo promosso dalla SAT, come quello del Club Alpino Italiano, è sempre più indirizzato verso una consapevole ed appassionata conoscenza del territorio che comporti non solo l'osservazione dei luoghi visitati, della flora e della fauna, ma anche dei segni dell'uomo e delle culture presenti, sviluppando l'idea forte che l'approccio escursionistico offre il piacere del camminare nell'ambiente e suscita, dalla conoscenza diretta e concreta sul campo, l'interesse verso un maggiore impegno nelle azioni di tutela del territorio.

Agli escursionisti in cammino nel 2012 rivolgiamo un invito a percorrere con sicurezza itinerari adatti alle proprie capacità, a seguire i sentieri, a contribuire alla loro manutenzione, a scegliere il periodo adatto per compiere le escursioni, tenendo conto delle condizioni meteorologico-ambientali sia del possibile affollamento dei sentieri, dei rifugi e delle zone di accesso alla montagna.

Pertanto laddove è più alta la presenza turistica, sarà da evitare il periodo centrale della stagione estiva.

Anche così potremmo contribuire alla conservazione della montagna realizzando il motto del CAI: "Camminare per conoscere e tutelare".

Date e mete delle gite possono essere suscettibili di variazioni successivamente alla pubblicazione di questo inserto. Si invitano pertanto i soci a contattare direttamente le Sezioni se interessati alle gite dei loro programmi. Quelle pubblicate sono relative ai calendari gite pervenuti entro il 29 febbraio.

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Si utilizzano le quattro sigle della scala CAI per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico. Questa precisazione è utile non soltanto per distinguere il diverso impegno richiesto da un itinerario, ma anche per definire meglio il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche.

T = TURISTICO - Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO - Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, ma grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne italiane.

EE = PER ESCURSIONISTI ESPERTI - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce e di erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, anche a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).

EEA = PER ESCURSIONISTI ESPERTI, CON ATTREZZATURE - Questa sigla si utilizza per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

**P**er le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore.

**MS** itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di inclinazione moderata)

**BS** itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

**OS** itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati). L'aggiunta della lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

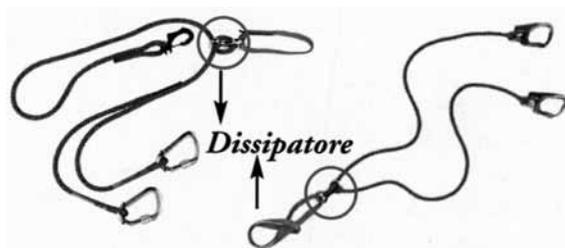
**Nota** - Non sono comprese in questa scala le discese con gli sci lungo itinerari alpinistici impegnativi, dette di sci estremo. Ove siano state effettuate, la notizia è citata all'itinerario interessato.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)

**P**er Vie ferrate si intendono quei percorsi, generalmente su terreno roccioso, dotati di strutture artificiali come scale, funi metalliche, catene e pioli, che facilitano la realizzazione di itinerari altrimenti impossibili o riservati ad alpinisti esperti. Di seguito mostriamo le attrezzature idonee per una corretta frequentazione di vie ferrate, tenendo conto che nel caso specifico di questo tipo di arrampicata, non ponendosi il problema di ancoraggi e soste come nel caso di vie di arrampicata su roccia o ghiaccio, la catena di sicurezza deve ridurre subito l'impatto di arresto del corpo dell'alpinista che cade, impatto che, se eccessivo, diventa ovviamente pericoloso o addirittura letale.

### SET DA FERRATA

Con la configurazione a "V", per permettere al dissipatore di operare correttamente, è tassativo collegare alla linea di sicurezza sempre e soltanto "uno"



Set da ferrata a "Y" (sinistra) e a "V" (destra)

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE

dei due connettori alla volta. La configurazione a "Y" permette al dissipatore di operare correttamente anche collegando contemporaneamente alla linea di sicurezza entrambi i moschettoni, con maggiori garanzie sulla loro resistenza. Per un corretto utilizzo del set da ferrata a "Y" e per non annullare la possibilità di dissipare l'energia della caduta, è di fondamentale importanza lasciare completamente libero da impedimenti e nodi il tratto di corda uscente dal dissipatore (quello che viene normalmente definito lasco)! **La normativa UIAA 128 omologa solo ed esclusivamente il set a "Y".**

### MOSCHETTONI

I connettori (noti comunemente come moschettoni) da ferrata sono dotati di un meccanismo di chiusura automatica e presentano particolari caratteristiche tecniche. In breve sono realizzati in modo da garantire carichi a rottura superiori a quelli dei normali moschettoni ed inoltre sono più robusti per sopportare meglio il continuo sfregamento lungo la linea di sicurezza. Da normativa EN 12275 i moschettoni per ferrata sono punzonati con il simbolo "K", dal tedesco Klettersteig (via ferrata).



Moschettone da ferrata

### IMBRACATURE

L'imbracatura bassa è quella utilizzata nella stragrande maggioranza dei casi. Non ci sono particolari indicazioni al riguardo, salvo ovviamente il fatto che debba anch'essa essere omologata CE, norma EN 12277. L'unico punto a suo sfavore è relativo al ribaltamento dopo una caduta. Nel caso in cui si affronti una ferrata con uno zaino, leggero o pesante che sia, e avvenga una caduta con perdita di conoscenza è possibile che il corpo del ferratista si ribalti, cosa che, ovviamente, è meglio evitare. Per questo motivo, arrampicando con lo zaino, è sempre da preferire un'imbracatura completa o combinata.



Imbracatura bassa e imbracatura completa



## ATTREZZATE (FERRATE)

### CASCO

Il casco deve proteggere la testa e la colonna vertebrale dell'alpinista da sollecitazioni violente derivate da caduta di pietre o ghiaccio, da urti contro la parete o altri ostacoli durante una caduta. Un casco che abbia ottenuto l'omologazione europea EN 12492 deve riportare: codice della norma, nome e marchio del fabbricante, nome o sigla del modello, dimensioni del casco, anno di fabbricazione, periodo per il quale ne è garantita la sicurezza.



### ALCUNE REGOLE

1. Utilizzare sempre e in ogni caso casco, imbracatura, set da ferrata e moschettoni certificati CE.
2. Utilizzare moschettoni di tipo K appositamente realizzati e testati per l'utilizzo in ferrata.
3. Controllare sempre il corretto collegamento del set all'imbracatura.
4. Se si utilizza un set da ferrata a Y, mantenere sempre entrambi i moschettoni agganciati al cavo sganciandoli uno alla volta per superare l'infisso di frazionamento. Se si utilizza in set a V, è necessario collegare al cavo un solo moschettone per volta, tranne che nel superamento di un punto di frazionamento, ove entrambi i moschettoni possono e devono essere collegati.
5. Diffidare comunque dei sistemi a V, che non permettono di procedere mantenendo entrambi i moschettoni collegati al cavo di sicurezza.
6. Mai collegare un moschettone per collegare il set da ferrata all'imbracatura. Utilizzare le fettucce cucite normalmente fornite a corredo del set o la corda del set stesso o, in alternativa, utilizzare un semiround (maillon rapide, o maglia rapida) certificato per l'alpinismo di tipo Q.
7. Mantenere un lasco di corda in uscita dal dissipatore di almeno 1,20 m, senza elementi che possano intralciare il suo scorrimento nel dissipatore.
8. Sostituire il materiale usurato o dopo un volo.
9. Controllare sempre lo stato e la sicurezza delle attrezzature e delle corde fisse prima di usarle.
10. Procedere uno alla volta lungo un frazionamento o, ancora meglio, lasciare un frazionamento libero tra chi precede e chi ci segue.

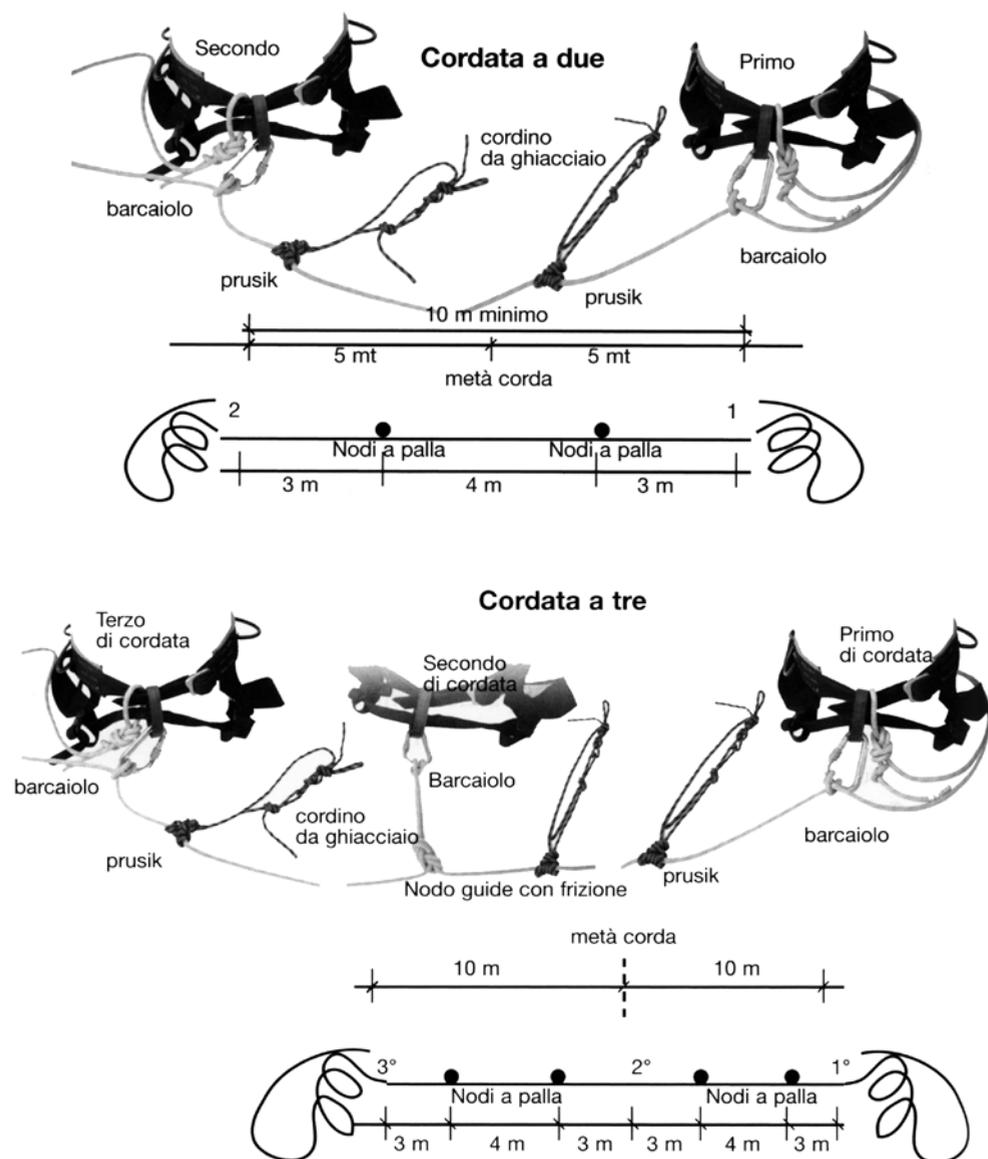
Testi e foto tratti da: I quaderni del CAI n. 1 "La sicurezza sulle vie ferrate: materiali e tecniche"; I manuali del CAI n. 14 "Alpinismo su ghiaccio e misto"

# ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

## FORMAZIONE DELLA CORDATA A TRE E A DUE ELEMENTI

Si riportano alcune considerazioni utili per la formazione della cordata:

1. la cordata più consigliata è quella composta da tre persone in quanto trattiene più facilmente l'eventuale caduta di compagno in crepaccio e offre maggiore versatilità nella scelta delle manovre di corda.
2. la posizione del capocordata dipende generalmente dal tipo di percorso da seguire: normalmente egli si pone davanti in piano e in salita, mentre in discesa si posiziona dietro.



## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

3. le probabilità di caduta in un crepaccio sono notevolmente superiori per il primo di cordata.
4. la corda da utilizzare è bene che sia lunga almeno 50 metri e può essere una corda semplice oppure una mezza corda; le prove eseguite recentemente dalla CCMT hanno convalidato l'impiego della mezza corda per l'attraversamento di un ghiacciaio.
5. per potersi svincolare dalla corda, in caso di caduta del compagno, è necessario, scaricando il peso del caduto sull'ancoraggio, disporre di corda libera (consigliati almeno 5 metri avvolta ad anello e tenuta a tracolla).
6. risulta quanto mai utile mettere a disposizione corda sufficiente per effettuare le manovre di autosoccorso al componente che non le sa realizzare. In questo caso è preferibile garantirsi la tenuta, aumentando la distanza di collegamento ed eventualmente realizzando dei nodi a palla intermedi.

### MODALITÀ DI LEGATURA

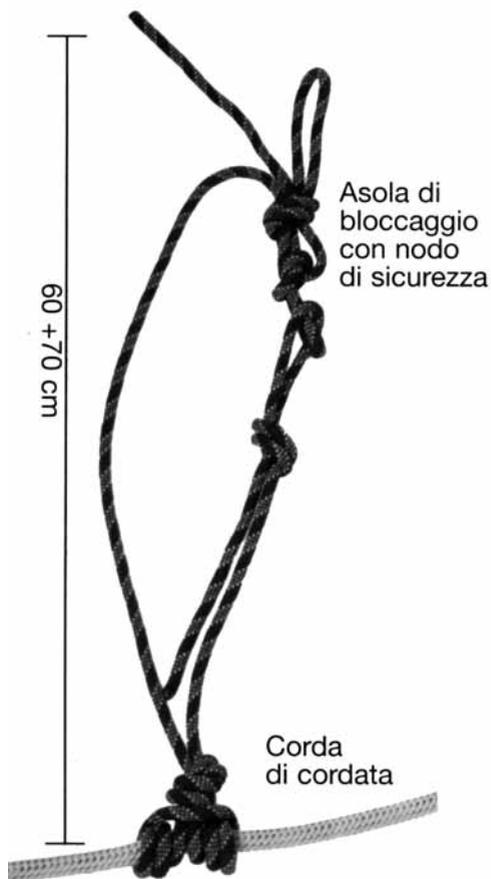
Sia che la progressione su ghiaccio avvenga a piedi che con gli sci si utilizza l'imbracatura bassa e il sistema di legatura è uguale.

1. Sia nella legatura a due che in quella a tre si è privilegiato un sistema che consenta a ciascun componente di poter effettuare qualsiasi manovra di soccorso e si è adottata una distanza tra i componenti pari a 10 metri; poiché alcune manovre richiedono un quantitativo di corda pari al doppio della distanza di collegamento è necessario disporre di una corda semplice o mezza corda lunga almeno 50 metri.
2. In alcune situazioni 10 metri è una distanza molto esigua per garantire la tenuta del compagno caduto ed è logico che nei tratti del percorso ritenuti più pericolosi questa distanza sia aumentata anche a scapito delle riduzioni delle possibilità di manovre effettuabili. In questo caso la corda eccedente (conservare almeno 5 metri per effettuare eventuali recuperi) è bene che sia tenuta da chi sta dietro, poiché questi ha più probabilità di rimanere fuori dal crepaccio.
3. Il primo e l'ultimo di cordata si collegano alla corda (10 metri tra componenti) mediante un nodo barcaiole realizzato su un moschettone con ghiera che va collegato all'anello di servizio della imbracatura: il nodo barcaiole consente di modificare velocemente la lunghezza della corda rimanendo sempre assicurati ad essa. Da notare inoltre che la connessione all'anello di servizio consente di abbassare il punto di applicazione dello strappo e quindi aumentare la capacità di trattenuta.
4. Nella cordata a tre il secondo si lega a metà corda realizzando un nodo delle guide con frizione conservando una asola lunga 50 cm che viene collegata all'imbracatura tramite moschettone con ghiera e nodo barcaiole. L'asola distanziatrice consente che in caso di caduta del primo di cordata possa intervenire anche il terzo componente per aiutare nella trattenuta

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

mentre il nodo barcaio evita il movimento dell'asola all'interno del moschettone.

5. Il primo e l'ultimo componente della cordata si legano anche le estremità della corda, con un otto infilato direttamente all'imbracatura: ciò consente di riutilizzare velocemente la lunghezza completa della corda restando sempre assicurati. La corda eccedente va infilata sotto la patella dello zaino oppure va avvolta ad anelli aderenti al corpo, avendo cura che il ramo de va al nodo barcaio non sia lasco. Anche nella progressione con gli sci si collegano le estremità libere della corda all'imbracatura, perché in caso di dover soccorrere un compagno caduto in un crepaccio si è già legati e pronti a muoversi e predisporre la sosta per il recupero.
6. Procedendo in cordata si tiene sempre la corda tesa.
7. È buona norma che ogni componente di una cordata abbia a disposizione almeno due chiodi da ghiaccio. Ciò consentirà, a chi è caduto in un crepaccio, di auto bloccarsi e facilitare il compagno nella predisposizione di opportuni punti di ancoraggio e a chi è rimasto fuori di predisporre un buon ancoraggio.



### CORDINO DA GHIACCIO

Ciascun componente realizza sulla corda un nodo prusik mediante anello di cordino (lungo 3,20/3,50 m; nylon con diametro di 7 mm; oppure kevlar o dyneema) congiungendo i capi tramite asola di bloccaggio e nodo di sicurezza. Questo cordino, che durante la marcia non si impugna e viene fatto passare sotto una fettuccia dell'imbracatura, serve per le seguenti manovre:

- a) per ancorare e bloccare il compagno caduto in un crepaccio, infilando nell'anello di corda gli sci, i bastoncini o la piccozza. Questo sistema permette di svincolarsi dalla corda di cordata, dopo essersi accertati che l'ancoraggio prescelto rappresenti di per se stesso un sostegno di assoluta garanzia.

## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

- b) Per bilanciarsi con la mano, mentre il corpo è tutto proteso in avanti durante il sondaggio dei crepacci.
- c) Nel caso di caduta in un crepaccio: con la semplice aggiunta di un anello di corda, questo prusik posto davanti al nodo di cordata permette di scaricare immediatamente il peso del corpo infilandovi un piede.

### NODI A PALLA

Lo scopo dei nodi a palla (nodo delle guide con frizione ripassato), realizzati sulla corda di cordata durante la progressione su ghiacciaio (generalmente due nodi alla distanza di 3-4 metri) è quello di frenare e successivamente bloccare lo scorrimento della corda sul bordo del crepaccio in un'eventuale caduta nello stesso. L'uso dei nodi a palla è raccomandato in particolare su ghiacciaio innevato quando l'individuazione dei crepacci risulta più difficoltosa e il nodo tende ad incastrarsi sul bordo del crepaccio. In caso di ghiacciaio secco o con superfici gelate non conviene adottare il nodo a palla: infatti, in situazione di caduta, la corda di cordata scava un solco sul bordo del crepaccio e ciò produce un certo attrito che rallenta la corsa; viceversa il nodo a palla tende a far fuoriuscire la corda dal solco e quindi non favorisce il bloccaggio della corda.

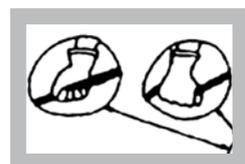
### ESECUZIONE DEL NODO A PALLA

Con corde semplici oppure con mezze corde e cordata senza sci procedere fino al punto "C". Il nodo richiede circa 80 cm.

In cordata con sci e con mezze corde prevedere un avvolgimento in più in modo da aumentare le dimensioni del nodo, procedendo fino al punto "E". Il nodo con un altro giro richiede circa 100 cm.

### IMPUGNATURA DELLA CORDA

In generale il cordino prusik viene tenuto sotto una fettuccia dell'imbracatura in modo da essere facilmente accessibile e non si usa per trattenere con la mano la caduta del compagno. Invece può essere utilizzato per assicurare il primo durante i sondaggi di un ponte posto sopra un crepaccio, oppure, una volta trattenuto con il proprio corpo la caduta del compagno nel crepaccio, il cordino prusik



## ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

consente di scaricare il peso del compagno su un ancoraggio provvisorio. Nello sci alpinismo, per ovvi motivi dovuti all'uso dei bastoncini da sci, la corda non viene impugnata durante la marcia (se non per comodità). Nella progressione su ghiacciaio senza sci la corda viene tenuta a mano rovesciata (palmo rivolto verso il basso e pollice verso se stessi); questo accorgimento ha lo scopo di preavvisare che è imminente la scivolata del compagno e quindi prepara colui che deve trattenere la caduta.

### LA MARCIA SU GHIACCIAIO

Si traccia la pista cercando di seguire le zone meno crepacciate (anche quando il ghiaccio appare uniformemente coperto di neve e privo di crepacci). Le morene laterali, quando siano percorribili, sono sicure e in caso di nebbia impediscono di smarrire la direzione.

I bruschi rigonfiamenti che sono la causa della formazione di molti crepacci vanno evitati; bisogna però tenere presente che, nelle zone convesse, i crepacci sono in genere evidenti, mentre nelle zone concave possono costituire una trappola. Crepacci quasi insignificanti all'occhio si estendono in profondità con sezione a campana.

Durante l'escursione bisogna seguire la via più sicura, anche se talvolta obbliga a un percorso complicato e tortuoso. Si parte presto la mattina per trovare i ponti di neve gelati. Le tracce preesistenti non devono essere mai seguite alla cieca.

Solo l'esperienza permette di intuire l'esistenza e l'orientamento dei crepacci in base alla struttura del ghiacciaio. I crepacci nascosti si distinguono sovente grazie alle strisce di neve portata dal vento, più candida della neve circostante; oppure grazie a strisce di neve opaca, a leggeri avvallamenti, a un accenno di gradino, a sottili spaccature nella neve. Le aperture laterali visibili possono indicare la direzione in cui continua un crepaccio.

Durante il percorso bisogna, nei limiti del possibile, mantenere una direzione perpendicolare a quella degli eventuali crepacci.

Anche un ghiacciaio dall'apparenza innocua può nascondere gravi insidie, perché non sempre i crepacci sono facilmente identificabili in superficie.

Un ghiacciaio senza neve presenta pochi pericoli perché tutti i crepacci che lo solcano sono evidenti; in genere, però, quanto più si sale di quota, tanto più il manto nevoso tende a nasconderli. Si tenga presente che il vento può formare sottili ponti di neve (di pochi centimetri di spessore) su crepacci larghi fino a un metro. Nel percorrere un ghiacciaio in queste condizioni pericolose si procede con la massima circospezione sondando spesso il terreno con i bastoncini oppure con la piccozza e a volte assicurati; risulta utile a colui che sonda tenere il cordino prusik in mano.

I testi e le immagini sono state tratte dal "Manuale del Club Alpino Italiano", n. 14: "Alpinismo su ghiaccio e misto"

## EMERGENZA - TEL. 118

Chiunque venga a conoscenza di un incidente alpinistico o intercetti un segnale di soccorso È TENUTO ad informare la Stazione di Soccorso o il custode del rifugio più vicino fornendo le seguenti indicazioni:

- 1) Cognome e nome di chi richiede soccorso.
- 2) Esatto orario dell'incidente.
- 3) Esatta località dell'incidente.
- 4) Tipo di incidente: a) caduta su sentiero - b) caduta su neve o ghiaccio - c) volo in parete - d) travolgimento da valanga.
- 5) Dinamica dell'incidente: descrizione del percorso seguito fino al momento dell'incidente.
- 6) Esatto numero delle persone coinvolte.
- 7) Presunte condizioni delle persone infortunate.
- 8) Numero delle persone incolumi rimaste sul luogo dell'incidente ed eventuali mezzi di soccorso loro disponibili (presenza di rice-trasmittenti A.R.V.A. sonde, pale da neve).
- 9) Condizioni meteo sul luogo dell'incidente (nivometeorologiche nel periodo invernale).

Segnali internazionali di Soccorso:

**CHIAMATA:** Lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripetere gli stessi segnali dopo che è trascorso un minuto.

**RISPOSTA:** Lanciare TRE volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripeterlo dopo un minuto di intervallo.



### Segnalazioni convenzionali usate quando esiste il contatto visivo e non è possibile quello acustico

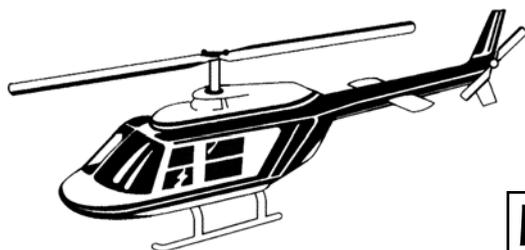
Posizione:

in piedi con le braccia alzate, spalle al vento



**SI**

- Risposta affermativa ad eventuali domande poste dai soccorritori.
- Atterrare qui, il vento è alle mie spalle.



**NO**

Posizione:

in piedi con un braccio alzato e uno abbassato, spalle al vento



- Non serve soccorso.
- Risposta negativa ad eventuali domande poste dai soccorritori.

## EMERGENZA - NUMERI CHIAMATE

### CHIAMATE DI SOCCORSO SULL'ARCO ALPINO ALLE CENTRALI DI SOCCORSO

Si ricorda che i numeri sotto elencati sono quelli trasmessi dalle varie nazioni europee. Gli stessi potrebbero essere suscettibili di cambiamento senza alcun preavviso anche in previsione di una prossima unificazione del numero di chiamata europeo:

#### **ITALIA > 118**

In montagna è possibile che la chiamata cada su centrali diverse da quella di riferimento, è indispensabile che, come per tutte le altre centrali operative di soccorso europee, si dia l'esatto riferimento della località (comune, città o provincia di partenza della gita).

#### **FRANCIA > 15**

È il numero del SAMU smistano loro la chiamata al Soccorso Alpino.

#### **SVIZZERA > 144**

Risponde su tutti i cantoni della Svizzera (se risulterà necessario l'elicottero provvederanno loro a chiamare la Rega al 1414).

#### **GERMANIA > 110**

Risponde la polizia che poi smista alla centrale operativa sanitaria.

#### **AUSTRIA > 144**

#### **SLOVENIA > 112**

## COSA METTO NELLO ZAINO

(promemoria per evitare arrabbiature)

#### Escursioni di un giorno

- provviste
- bevveraggi
- termos
- tessera SAT-CAI
- pullover
- berretto
- fazzoletti
- coltello
- occhiali da sole
- crema solare
- bussola
- altimetro
- cartina topografica
- macchina fotografica
- binocolo
- materiale pronto soccorso
- spille di sicurezza
- guanti

- giacca a vento
- carta igienica
- telo di sopravvivenza

#### Aggiunte per escursioni di due giorni

- biancheria di ricambio
- calze di ricambio
- sacco lenzuolo o sacco a pelo
- materiale da cucina
- torcia elettrica
- fiammiferi
- pellicole di riserva

#### Aggiunte per escursioni su ghiacciaio

- corda (10 mm/40 m.)
- 1 cordino per chiusura

- imbraco
- 2 cordini per nodi prusik
- moschettoni (uno con ghiera)
- chiodi da ghiaccio
- piccozza
- ramponi
- ghette
- crema protettiva per labbra
- berretto di lana
- sciarpa
- manopole

#### Aggiunte per ferrate

- casco da roccia
- imbracatura con dissipatore
- 2 moschettoni a base larga con ghiera

## SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA



1

Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2

Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3

Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4

Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5

Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6

Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

# GENNAIO

## **Data da stabilire:**

- Colodri in notturna; Sez. Arco
- Prova pratica ARTVA; Sez. Tuenno

## **04 Mercoledì**

- Malga Nova - escursione con le ciaspole; Sez. Bindesi

## **05 Giovedì**

- Ciaspolata al Malghetto di Tuenno; Sez. Tuenno
- Ciaspolata della Befana E; Sez. Val di Gresta

## **06 Venerdì**

- Ciaspolata della Val di Non; Sez. Rallo

## **07 Sabato**

- Notturna in Calisio - escursione EE; Sez. Cognola
- Rifugio Damiano Chiesa - scialpinismo MS - ciaspole in notturna E - disl. m. 760 - tempo: 4h; Sez. SOSAT

## **08 Domenica**

- Grubenkopf m.2337 - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 900; Sez. Pinè
- Malga Caldera m. 2054 ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Taio
- Pichlberg m. 2491 - Sarentini - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1040 - tempo: 5h; Sez. Trento

## **09 Lunedì**

- Ciaspolata notturna - da definire; Sez. Moena

## **13 Venerdì**

- Scialpinistica in notturna; Sez. Peio

## **14 Sabato**

- Rifugio Tonini - ciaspole in notturna; Sez. Pinè
- Passo Coe a Passo Coe; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Esercitazione pratica uso ARTVA; Sez. Rovereto

## **15 Domenica**

- Dossioi - dimostrazione soccorso; Sez. Ala
- Lagorai - scialpinistica da definire; Sez. Cognola
- Cima Mandriolo m. 2049 - scialpinismo MS - ciaspole - disl. m. 760 - tempo: 3h; Sez. Folgaria
- Malga Brunstalm con le slitte; Sez. Mattarello

## GENNAIO

- Col di Poma - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 700; Sez. Mezzocorona
- Raduno sci alpinistico del Monte Roen; Sez. Molveno
- Monte Penegal m. 1737 - ciaspole E - disl. m. 420 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Astjoch m. 2194 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 830 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Monte Ciste m. 2186 - Lagorai - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1135 - tempo: 6h; Sez. Trento

### 22 Domenica

- Ciaspolonga Paganella-Gaza; Sez. Aldeno; Sez. Rallo
- Escursione speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Pala di Santa - ciaspole EE; Sez. Bindesi
- Plose - giornata sulla neve; Sez. Borgo
- Giro delle Malghe di Moena - ciaspole EE; Sez. Cognola
- Cima Lavine m. 2660 - scialpinismo BS; Sez. Mattarello
- Ciaspolonga Paganella-Gaza; Sez. Molveno; Sez. Spormaggiore
- Val di Funes - ciaspole EAI - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Punta Sattelberg - scialpinismo-ciaspole MS; Sez. Rovereto
- Lago di Tret - ciaspole E; Sez. Sporminore
- Malghe Alte di Vermiglio - ciaspole; Sez. SUSAT
- Monte Muro m. 2332 - Gr. Putia - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1215 - tempo: 6,30h; Sez. Trento

### 26 Giovedì

- Alpe di Siusi - passeggiata sulla neve; Sez. Riva del Garda (VIP)

### 28 Sabato

- Rifugio Lancia - ciaspole in notturna, Sez. Rovereto; Gr. Vallarsa

### 29 Domenica

- Alpe Cermis - giornata sulla neve; Sez. Ala
- Ciaspolata da definire e dimostrazione soccorso; Sez. Besenello
- Glaiter Hochjoch m. 2389 - scialpinismo BS-ciaspole - disl. m. 1000 - tempo: 4h; Sez. Bondo Breguzzo
- Cima Quaira - Maddalene - scialpinistica BS; Sez. Cles
- Malga del Doss - ciaspole E; Sez. Denno
- Cimon di Bolentina m. 2222 - scialpinistica MS - tempo: 2,30h; Sez. Magras
- Würzer Alpenspitze - Val Ridanna - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 800; Sez. Mezzocorona
- Labirinto del Latemar - ciaspole EE - disl. m. 350 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- Monte Verena m. 2015 - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 500; Sez. Pinè

## GENNAIO

- Malga Cloz - scialpinismo-ciaspole; Sez. Rabbi
- Rotewand m. 2818 - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1180 - tempo: 4h; Sez. SOSAT
- Rötenspitze m. 2481 - Stubaier Alpen - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1090 - tempo: 5h; Sez. Trento

## FEBBRAIO

### Data da stabilire:

- Monte Stivo in notturna; Sez. Arco

### 03 Venerdì

- "Ai piedi del Vioz" Scialpinistica in notturna; Sez. Molveno; Sez. Peio

### 04 Sabato

- Sega di Ala - ciaspole in notturna; Sez. Ala
- Rifugio Potzmauer - ciaspole in notturna E; Sez. Aldeno
- Monte Baldo - ciaspole in notturna; Sez. Avio
- Caoria-Salorno - ciaspole notturna E - disl. m. 500 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Malga Table - ciaspole in notturna; Sez. Fiavè
- Ciaspoluna in Val dei Mocheni; Sez. Molveno
- Millegrobbe - ciaspole in notturna; Sez. Rovereto
- Predaia - ciaspolata notturna - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Taio
- Cima della Valanga m. 2539 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1000 - tempo: 5h; Sez. Trento

### 05 Domenica

- Cima Pissola - ciaspole con non vedenti E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Arco
- Ciaspolata in Val di Funes; Sez. Civezzano
- Costalta - escursione con le ciaspole EE; Sez. Cognola
- 22° Raduno "Mezol"; Sez. Malè
- Kasebacher Horndl m. 2578 - scialpinismo BS-ciaspole; Sez. Mattarello
- Monte Roen m. 2116 - ciaspole - disl. m. 750 - tempo: 5,30h; Sez. Mori
- Doss dei Cembri - ciaspole E; Sez. Peio
- Lastoni di Formin - scialpinistica MS; Sez. Primiero
- Ciaspolata al Malghet E; Sez. Sopramonte
- Stubai - giornata sulla neve; Sez. Spormaggiore
- Monte Plaut - ciaspole; Sez. SUSAT
- Cima di Grion - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. Tione
- Malga Bodrina m. 1550 - ciaspole E - disl. m. 1100 - tempo: 4h; Sez. Ton

## FEBBRAIO

- Monte Roen m. 2116 - ciaspole - disl. m. 750 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Baita Segantini m. 2170 - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Zambana

### 07 Martedì

- Ciaspolata notturna - da definire; Sez. Moena
- Cornetto di Folgaria - scialpinistica MS - ciaspole in notturna E - disl. m. 720 - tempo: 4h; Sez. SOSAT

### 10 Venerdì

- Malga di Revò - ciaspole in notturna; Sez. Fondo

### 11 Sabato

- Gita da definire; Sez. Avio (2 gg)
- Rifugio Montanara - ciaspole in notturna E; Sez. Pressano; Sez. S. Michele
- Eremo di S. Pancrazio - ciaspole in notturna; Gr. Val Cadino

### 12 Domenica

- Cima Pissola - ciaspole E; Sez. Aldeno
- Escursione speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Forca Rosa - ciaspole EE; Sez. Bindesi
- Malga Valli - escursione con le ciaspole E; Sez. Borgo
- Festa sulla neve a Passo Coe; Sez. Civezzano
- Racines - giornata sulla neve; Sez. Denno
- Col di Poma - scialpinismo MS - ciaspole EE- disl. m. 730 - tempo: 4h; Sez. Folgaria
- Astjoch - Cima Lasta m. 2193 - ciaspole E; Sez. Levico
- Peio - Lago Pian Palù - ciaspole E; Gr. Livo
- Cima Bolenga - sci alpinistica BS - ciaspole EE - disl. m. 1020; Sez. Mezzocorona
- Traversata del Brenta - sci alpinistica BS; Sez. Molveno
- Dosson di Vagliana m. 2099 - ciaspole E - disl. m. 415 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Corno del Ceppo m. 2590 - scialpinismo BS-ciaspole - disl. m. 1100; Sez. Pinè
- Raduno del Vanoi - scialpinistica MS; Sez. Primiero
- Ski Alp - raduno scialpinistico; Sez. Rabbi
- Anterselva - passeggiata sulla neve; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Scialpinistica-ciaspole - da definire; Sez. Rovereto
- Gammerspitze m. 2537 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1100 - tempo: 5,30h; Sez. SOSAT
- Malga Primaluna-Monte Tauro - scialpinismo-ciaspole; Sez. SUSAT
- Dosso di Costalta m. 1955 - scialpinismo MS-ciaspole - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Tesero

## FEBBRAIO

- Gran Ladro m. 2730 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1200 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- Ciaspolata in Creino E - disl. m. 220 - tempo: 3h; Sez. Val di Gresta

### 17 Venerdì

- Baita Belem - ciaspole in notturna E; Sez. Lavarone

### 19 Domenica

- Monte Cengledino m. 2137 - scialpinismo MS-ciaspole E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Arco
- Escursione speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Coston dei Slavaci - scialpinistica BS; Sez. Cles
- Rifugio Potzmauer - escursione con le ciaspole E; Sez. Cognola
- Cima S. Cassiano - scialpinistica BS-ciaspole; Sez. Fiavè
- Cima Pissola m. 2063 - scialpinistica MS-ciaspole E - disl. m. 900 - tempo: 5,30h; Sez. Lavis
- Raduno del Monte Peller; Sez. Rallo
- Bus della Rana - escursione speleologica; Sez. Rovereto
- Rifugio Lancia- ciaspole E; Sez. Sporminore
- Cima Stores - ciaspole; Sez. SUSAT
- Corno del Renon m. 2200 - ciaspole E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Cima Bocche m. 2745 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m.800 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Raduno del Monte Peller - scialpinistica; Sez. Tuenno

### 23 Giovedì

- 5° Memorial "Felice Spellini"; Sez. Molveno

### 25 Sabato

- Val Casies - scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Monte Serodoli - scialpinistica MS - disl. m. 1250 - tempo: 3h; Sez. Lavis
- Rifugio Graziani - ciaspole; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Gita sci alpinistica - da definire; Sez. SUSAT
- La Bianca m. 2822 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1170 - tempo: 6h; Sez. Trento

### 26 Domenica

- Passo Palù - scialpinistica BS; Sez. Alta Val di Sole
- Monte Ruioch - ciaspole E; Sez. Besenello
- Monte del Pascolo m. 2439 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 985 - tempo: 4h; Sez. Brentonico

## FEBBRAIO

- Festa sulla Neve; Sez. Bresimo
- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Caldonazzo
- Alpe di Villandro - escursione con le ciaspole E; Sez. Denno
- Monte Cengledino - scialpinismo MS-ciaspole EE - disl. m. 740 - tempo: 4,30h; Sez. Ledrense
- Cima S. Lorenzo m. 2483 - scialpinistica MSA-ciaspole; Sez. Levico
- Lagorai - scialpinistica da definire; Sez. Magras; Sez. Malè
- Malga Fana con la slitta; Sez. Mattarello
- Colbricon - scialpinistica BS-ciaspole - disl. m. 970; Sez. Mezzocorona
- Eremo di S. Valentino - escursione E-EE - disl. m. 300 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Scialpinistica da definire; Sez. Peio
- Stollerspitz m. 2005 - ciaspole EE - disl. m. 660 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Monte Altissimo di Nago m. 2060 - scialpinismo BS-ciaspole - disl. m. 450; Sez. Pinè
- Cima del Tempo m. 2709 - scialpinistica BSA - disl. m. 1450; Sez. Ponte Arche
- Cima Venezia - scialpinistica BS; Sez. Primiero
- Gita con le ciaspole - da definire; Sez. Riva del Garda
- Varone di Riva - escursione E; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Monte Testa - ciaspole E; Sez. Rovereto
- Monte Maggio - ciaspole E; Sez. Sardagna
- Tombola Nera m. 2413 - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Ciaspolata - da definire; Sez. Spormaggiore
- Malga Cupolà - ciaspole; Sez. SUSAT
- Corona Alta m. 2224 - scialpinismo BS-ciaspole - disl. m. 1265 - tempo: 6h; Sez. Tesero
- Cima dei Paradisi m. 2206 - ciaspole - disl. m. 1090 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Rifugio Lancia - scialpinismo MS-ciaspole; Gr. Val Cadino

## MARZO

### Data da stabilire:

- Cima XI - Gruppo Monzoni; Sez. Molveno
- Arrampicata in palestra; Sez. Rabbi

### 01 Giovedì

- Abruzzo - scialpinismo da definire; Sez. Mattarello (4 gg)

### 02 Venerdì

- Val Fiscalina; Sez. Ala (3 gg)

## MARZO

### 03 Sabato

- Pizzo di Levico - ciaspole in notturna; Sez. Levico
- Malga di Brez - ciaspole in notturna E; Gr. Livo
- Monte Sole - scialpinistica in notturna; Sez. Rabbi
- Viote - ciaspole in notturna; Sez. Sardigna
- Val Brenta - ciaspole in notturna; Sez. Sporminore (2 gg)

### 04 Domenica

- Trofeo "Caduti della Montagna" - Gara di fondo riservata alle Sezioni SAT a cura dello Sci Club SAT
- Passo S. Pellegrino - giornata sulla neve con famiglie; Sez. Ala
- Monte Castelberto m. 1760 - Lessini - ciaspole E - disl. m. 350 - tempo: 4h; Sez. Arco
- Escursione speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Gita da definire; Sez. Bresimo
- Cima Mandriolo - ciaspole E; Sez. Lavarone
- Cima Serodoli m. 2708 - scialpinistica BS - disl. m. 1000 - tempo: 3h; Sez. Magras
- Val de Mesdi - scialpinistica BSA; Sez. Malè
- Uscita con le ciaspole E - da definire; Sez. Pressano
- Cima Roma - ciaspole; Sez. Rovereto
- Gita sci alpinistica - da definire; Sez. SUSAT
- Cima Roma m. 2837 - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Giro del Grostè - sci alpinistica BS; Sez. Tuenno
- Ciaspolata in Biaena E - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Val di Gresta
- Rifugio Sennes - ciaspole E - disl. m. 570 - tempo: 4,30h; Sez. Zambana

### 08 Giovedì

- Ciaspolata notturna - da definire; Sez. Moena
- Val Ridanna - passeggiata sulla neve; Sez. Riva del Garda (VIP)

### 09 Venerdì

- Etna - scialpinistica; Sez. Ala (3 gg)

### 10 Sabato

- Ciaspolata da definire; Sez. Besenello (2 gg)
- Malga Arza - ciaspole in notturna; Sez. Denno

### 11 Domenica

- "Meeting del Lagorai" incontro scialpinistico
- Plan de Corones - giornata sulla neve; Sez. Aldeno

## MARZO

- Malga Bronzolo e Passo Valletta - ciaspole E - scialpinistica BS; Sez. Alta Val di Sole
- Rifugio Larcher - ciaspole EE; Sez. Bindesi
- Rifugio Vallaccia m. 2275 - scialpinismo BS - ciaspole - disl. m. 860 - tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Gran Costa m. 2298 - scialpinistica MS - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Lavis
- Enzianhutte con la slitta; Sez. Mattarello
- Cima Stotz m. 2887 - ciaspole EAI - disl. m. 960 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Val d'Ultimo - scialpinistica da definire; Sez. Rabbi
- Ciaspolata in Val di Rabbi - da definire; Sez. Rovereto; Gr. Vallarsa
- Rotenspitze m. 2875 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1320 - tempo: 5,30h; Sez. SOSAT
- Laghi del Malghetto - ciaspole; Sez. SUSAT
- L'Angelo Piccolo - scialpinistica MS; Sez. Tione
- Cime Bianche di Telves m. 2565 - scialpinistica BS; Sez. Tuenno
- Punta Vallaccia m. 2637 - scialpinismo BS - ciaspole EE; Gr. Val Cadino

### 17 Sabato

- Piz Boè m. 3152 - scialpinistica BSA - disl. m. 1250 - tempo: 3h; Sez. Lavis
- Monte Castello di Gaino; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Ciaspolata notturna alle Viote; Sez. Sopramonte
- Gita scialpinistica - da definire; Sez. SUSAT

### 18 Domenica

- Cima Sole - scialpinistica MS - ciaspole E - disl. m. 850-1150 - tempo: 5-6h; Sez. Arco
- Sentiero Frassati - da Arco a Comano - escursione E; Sez. Arco; Sez. Besenello
- Escursione speleologica - da definire; Sez. Bindesi
- Rifugio Sette Selle - ciaspole E - disl. m. 700 - tempo: 3h; Sez. Cembra
- Lagorai - scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola
- Val Senales - gita sulla neve; Sez. Fivè
- Palla Bianca - scialpinistica BSA; Sez. Fivè
- Malghetto di Arnago - festa sulla neve; Sez. Magras
- Monte Cavallo - escursione con la slitta; Sez. Molveno
- Sentiero Frassati - da Arco a Comano - escursione E; Sez. Mori
- Scialpinistica BSA - da definire; Sez. Peio
- Tra le malghe della Val Casies - ciaspole; Sez. Pinè
- Palla Bianca m. 3739 - scialpinistica BSA; Sez. Ponte Arche
- Castel Madruzzo - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Piz Dora - scialpinistica BS-ciaspole; Sez. Rovereto

## MARZO

- Manutenzione sentieri; Sez. S. Michele
- Da Prè a Limone - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Giogo del Bosco m. 2735 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1335 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Marocche di Dro - escursione E - disl. m. 210 - tempo: 5h; Sez. Trento

### 24 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Cima Sternai m. 3443 - scialpinistica BSA - disl. m. 1540 - tempo: 5,30h; Sez. Malè
- Ripristino camminamenti Grande Guerra; Sez. Mori
- Croda Grigia m. 2778 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1450 - tempo: 8h; Sez. Trento

### 25 Domenica

- Val San Nicolò - ciaspole E da definire; Sez. Besenello
- Canale del Brenta - escursione E; Sez. Borgo
- Ferrata dei Colodri - escursione EEA - disl. M. 300 ; Sez. Brentonico
- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Caldonazzo
- Cima di Tessa - scialpinistica BS; Sez. Cles
- Monte Sole - ciaspole E; Sez. Denno
- Cima Bocche - scialpinistica BS - tempo: 7h; Sez. Fondo
- Similaun - scialpinismo OSA - disl. m. 1000 - tempo: 3,30h; Sez. Ledrense
- Pulpito di Flim m. 3133 - scialpinistica BSA; Sez. Levico
- Bivacco Marinelli - ciaspole E; Gr. Livo
- Da Mezzocorona a Taio - escursione E - disl. m. 400; Sez. Mezzocorona
- Forcella Popena m. 2214 - ciaspole E - disl. m. 520 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Punta Lastoi de Formin m. 2657 - scialpinismo BS; Sez. Pinè
- Memorial Camillo Depaoli - scialpinistica MS; Sez. Primiero
- Cima d'Asta - scialpinistica BSA; Sez. Rabbi
- Pizzo di Levico m. 1908 - ciaspole E-scialpinistica MS - disl. m. 500 - tempo: 2h; Sez. Rallo
- Punta Rocca m. 3309 - scialpinistica BS-ciaspoleEEA - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda
- Malga Spora - escursione EE; Sez. S. Michele
- Monte Stivo - ciaspole E; Sez. Sopramonte
- Plattenspitze m. 3422 - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1400 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Gita turistica - da definire; Sez. SOSAT
- Giro del Castellaz - ciaspole E; Sez. Sporminore
- Alpe di Villandro - ciaspole; Sez. SUSAT
- Sentiero dei vecchi Mestieri - escursione E - disl. m. 330 - tempo: 4h; Sez. Trento

## MARZO

- Le Crode - Val d'Ultimo - scialpinistica BS-ciaspole EE; Gr. Val Cadino

### 31 Sabato

- Sentiero dell'Immaginario Cimbri - ciaspole in notturna E - disl. m. 260 - tempo: 3h; Sez. Folgaria
- Ripristino camminamenti Grande Guerra; Sez. Mori
- Gross Venediger m. 3674 - scialpinistica BSA; Sez. Trento (2 gg)

## APRILE

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone; Sez. Malè; Sez. Mattarello; Sez. Sardagna
- Monterosa - scialpinistica BS - da definire; Sez. Primiero
- Arrampicata in palestra; Sez. Rabbi

### 01 Domenica

- Val Aurina - scialpinistica BS - da definire; Sez. Alta Val di Sole
- Manutenzione sentieri; Sez. Cembra
- Cima Fradusta m. 2939 - scialpinistica BSA-ciaspole; Sez. Civezzano
- Lago di Santa Colomba m. 928 - escursione E - disl. m. 670 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Cima Pisgana m. 3100 - scialpinistica BS - tempo: 2,30h; Sez. Magras
- Val Lomasona - da definire; Sez. Mattarello
- Cima Tremenesca - scialpinistica; Sez. Rabbi
- Da Villa Banale a Nembia - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 3,15h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Corno d'Aquilio m. 1546 - escursione E - disl. m. 605 - tempo: 5h; Sez. Rovereto
- Piccolo Colbricon m 2511 - scialpinismo BS-ciaspole - disl. m. 990 - tempo: 5h; Sez. Tesero
- Da Cauria a Cembra - escursione E - disl. m. 250 - tempo: 4,30h; Sez. Trento
- Punta Finale m. 3514 - sci alpinistica BS - disl. m. 1500 - tempo: 4,3h; Sez. Tuenno

### 08 Domenica

- Cima Stellune m. 2605 - scialpinismo BS-ciaspole - disl. m. 1300; Sez. Pinè

### 09 Lunedì

- Sentiero Frassati, Vervò-S. Romedio - escursione E; Sez. Aldeno
- Monte Cevedale - scialpinistica BSA; Sez. Peio

## APRILE

- Monte Altissimo di Nago m. 2079 - escursione E - ciaspole - disl. m. 650 - tempo: 4h; Sez. Trento

### 14 Sabato

- Pisgana - scialpinistica BSA; Sez. Cognola (2 gg)
- Seespitze m. 3416 - scialpinistica MSA; Sez. Malè (2 gg)
- Cevedale m. 3769 - scialpinismo OS; Sez. Tesero (2 gg)

### 15 Domenica

- Malga Fratte - escursione E - gita con le famiglie; Sez. Ala
- Val Venosta - cicloturistica; Sez. Alta Val di Sole
- Caldaro - Castel Vecchio - escursione E; Sez. Borgo
- Da Calliano a Guardia di Folgaria - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Caldonazzo
- Dalle Coe a Monte Maggio - escursione E - disl. m. 245 - tempo: 3h; Sez. Folgaria
- Cima Comer - escursione E - disl m. 760 - tempo: 4,30h; Sez. Ledrense
- Punta di Oberettes m. 3456 - scialpinistica BSA; Sez. Levico
- Monte Agnello di Dentro m. 3058 - scialpinismo BS; Sez. Mattarello
- Manutenzione sentieri; Sez. Mezzocorona
- Casto Valsabbia - parco delle Fucine - escursione T; Sez. Mori
- Sentiero della Maestra - escursione E - disl. m. 615 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Da Villamontagna a Vigo Meano - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Mantova; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Ferrata Gerardo Sega - escursione EEA - disl. m. 800 - tempo; 6h; Sez. Rovereto
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Punta Finale m. 3514 - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Alta Via di Terno - escursione E - disl. m. 680 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Lago di Pausa m. 2300 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Lucerna - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Portolo-Cronelle - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 2h; Sez. Ton
- Orecchia di Lepre m. 3257 - scialpinistica BSA - disl. m. 1500 - tempo: 6.30; Sez. Trento
- Altopiano del Renon - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Trento

### 18 Mercoledì

- Sentiero panoramico del Monte Sole - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 4h; Sez. Trento

# APRILE

## 21 Sabato

- Palla Bianca - scialpinistica BSA; Sez. Bondo-Breguzzo (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola; Sez. Tesero
- Piz Sesvenna m. 3204 - scialpinismo OS; Sez. Pinè (2 gg)
- Sasso di San Valentino; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Monte Bianco - scialpinistica BSA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Adamello m. 3539 - scialpinistica BSA; Sez. Trento (2 gg)

## 22 Domenica

- Sentiero Frassati - da Comano a Molveno - escursione E; Sez. Arco; Sez. Besenello
- Giornata in falesia - EEA - da definire; Sez. Besenello
- Rifugio Lancia - escursione E; Sez. Caldonazzo
- Bocchetta di Naole - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Cembra
- Croce di Perlè - escursione E-EE; Sez. Cognola
- Alta via di Laives - escursione E; Sez. Denno
- Cima Capi - escursione EEA; Sez. Fivè
- Manutenzione sentieri; Gr. Livo
- Cima Roma m. 2837 - scialpinistica Ms; Sez. Magras
- Sentiero Frassati - da Comano a Molveno - escursione E; Sez. Mori
- Cima Carone m. 1621 - escursione E - disl. m. 730 - tempo: 4h; Sez. Rallo
- Monte Bestone m. 918 - escursione EEA - disl. m. 900 - tempo: 5,30h; Sez. Riva del Garda Gita cicloturistica - da definire; Sez. S. Michele
- Ferrata - da definire; Sez. Sopramonte
- Cima Roccapiana m. 1873 - escursione EEA - disl. m. 680 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Gita turistica – da definire; Sez. Storo
- Castel Juval m. 927 - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 4h; Sez. Trento
- Da Campione a Tremosine - escursione E - disl. m. 680 - tempo: 3h; Sez. Val di Gresta

## 25 Mercoledì

- Val Senales - giornata sulla neve; Sez. Ala
- Costa Azzurra - turistica; Sez. Aldeno (4 gg)
- Coste dell'Anglone - da definire; Sez. Arco

## 28 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano; Sez. Taio (2 gg) ; Sez. Trento
- Parigi - turistica; Gr. Livo (4 gg)
- In bicicletta lungo il Po' - turistica; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Strahlhorn m. 4190 - scialpinistica BS; Sez. SOSAT (2 gg)
- Marche - Sentiero Italia - escursione E; Sez. Tione (4 gg)

## APRILE

### 29 Domenica

- Manutenzione sentieri; Sez. Besenello; Sez. Caldonazzo; Sez. Folgaria
- Canale del Brenta - escursione E; Sez. Borgo
- Sentiero dei mestieri di Grumes - escursione E; Sez. Cognola
- Festa di primavera in Croina; Sez. Ledrense
- Giornata ecologica; Sez. Molveno
- Parco delle Cascate di Molina - escursione E - disl. m. 590 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Cima Capi m. 927 - escursione EEA - disl. m. 800 - tempo: 2,30h; Sez. Pressano
- 4 Ville in Fiore - marcia non competitiva; Sez. Rallo
- Monti di Salò - escursione E - disl. m. 430 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- In bicicletta lungo il Po' - turistica; Sez. Rovereto (3 gg)
- Parco del Monte Conero - escursione E; Sez. SOSAT (3 gg)
- Forre di S. Romedio - escursione E; Sez. Spormaggiore
- Ferrata dell'Amicizia - escursione EEA; Sez. Sporminore
- Cicloturistica da definire; Sez. Tesero
- Cima Madriccio m. 3265 - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 1210 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Monte Tomatico m. 1595 - escursione E - disl. m. 1200 - tempo 6h; Sez. Trento
- Monte Fausior - escursione E; Gr. Val Cadino

### 30 Lunedì

- Gran Paradiso - scialpinistica da definire; Sez. Ala (2 gg)

## MAGGIO

### Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone; Sez. Malè; Sez. Rabbi; Sez. Sardagna; Sez. Sporminore; Sez. Taio
- Gita sociale - da definire; Sez. Molveno (2 gg)
- Manutenzione palestra Coel; Sez. Tuenno

### 01 Martedì

- Ritrovo sul Monte Stivo; Sez. Arco
- Festa sociale; Sez. Avio
- Manutenzione sentieri; Sez. Taio

### 02 Mercoledì

- Castel Thun - escursione E - disl. m. 570 - tempo: 3h; Sez. Trento

# MAGGIO

## 04 Venerdì

- Perugia - turistica; Sez. Taio (3 gg)

## 05 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Bindesi; Sez. Civezzano; Sez. Tesero
- Laghetto Fusiera - escursione notturna; Sez. Borgo

## 06 Domenica

- Sentiero Frassati - Molveno - Mezzolombardo - escursione E; Sez. Arco; Sez. Besenello; Sez. Mori
- Apertura al Bivacco Bailoni; Sez. Bindesi
- Forte di Naole - Gr. Monte Baldo - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Bresimo; Sez. Sopramonte
- Passo Coe - escursione E; Sez. Caldonazzo
- Monte di Mezzocorona - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 8h; Sez. Cembra
- Sentiero delle Marezzane - escursione E; Sez. Cognola
- Monte Roen - escursione E; sez. Fiavè
- Sentiero delle Canope - escursione E; Sez. Levico
- Maso Bagianari - festa di primavera; Sez. Magras
- Gita delle Foglie Nuove; Sez. Moena
- Festa di inizio stagione; Sez. Peio
- Selletta della Nana m. 2530 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 7h; Sez. Pinè
- Laghi di Lamar - escursione E; Sez. Pressano
- Pergolese; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Monte Misone m. 1803 - escursione E - disl. m. 1045 - tempo: 6,30h; Sez. Rovereto
- Monte Lefre m. 1305 - escursione E - disl. m. 985 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Malga Plaz - festa sociale; Sez. Stenico
- Wildspitze m. 3772 - scialpinistica BSA - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Trento
- Riparo Dalmeri - escursione E - disl. m. 1140 - tempo: 5,30h; Sez. Trento

## 09 Mercoledì

- Costiera Amalfitana - turistica; Sez. Civezzano (5 gg)

## 12 Sabato

- Costiera Amalfitana - escursionistica E-EE; Sez. Trento (8 gg)

## 13 Domenica

- Traversata in Val di Concei - escursione E; Sez. Aldeno
- Monte Penegal - escursione E; Sez. Alta Val di Sole

## MAGGIO

- Monte Peller - escursione E; Sez. Besenello
- Altopiano del Salto - escursione E; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Brentonico; Sez. Caldonazzo; Sez. Folgaria; Sez. Levico
- Becco di Filadonna - escursione EE; Sez. Cles
- Monte di Ranzo - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Fravort - escursione E - disl. m. 600; Sez. Lavarone
- Val di Fiemme - cicloturistica; Sez. Lavis
- Cima Pari m. 1991 - escursione E-EE - disl. m. 1070-1375 - tempo: 5,30-6,30h; Sez. Pergine
- Creste di San Giorgio - escursione EE - disl. m. 850; Sez. Primiero
- Monte Pastello - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Cascate di Barbiano - escursione E - disl. m. 375 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Festa di Primavera sul Finonchio; Sez. Rovereto
- Rifugio Maderlina - festa di primavera; Sez. S. Michele
- Corno di Tres m. 1812 - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Ferrata Che Guevara - alpinistica EEA - disl. m. 1300 - tempo: 8h; Sez. Tesero
- In canoa sul Lago di Santa Giustina; Gr. Val Cadino

### 18 Venerdì

- Carinzia - turistica; Sez. Borgo (3 gg)
- Firenze - turistica; Sez. Pressano (3 gg)

### 19 Sabato

- Isola di Creta - turistica; Sez. Pergine (8 gg)
- Cima Sera; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Ferrata Monte Grona - escursione EEA; Sez. Rovereto (2 gg)

### 20 Domenica

- Forra della Val di Non - escursione per famiglie; Sez. Ala
- Festa di Primavera; Sez. Aldeno
- Passo Rocchetta - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 6h; Sez. Arco
- Escursione in grotta - da definire; Sez. Besenello
- Altissimo di Nago - escursione E - disl. m. 880 - tempo: 3h; Sez. Brentonico con Sez. Tuenno
- Artesella - escursione E; Sez. Cognola
- Manutenzione sentieri; Sez. Denno; Sez. Fondo; Sez. Mezzocorona; Sez. Pinè
- Castello di Herrenchimsee -turistica; Sez. Fivè
- Rifugio Maderlina - festa di apertura; Sez. Lavis
- Festa della Fioritura a Dromaè - disl. m. 750 - tempo: 2,30h; Sez. Ledrense

## MAGGIO

- Monte Altissimo - escursione EE; Gr. Livo
- Da Reggia a Toblino -escursione E; Sez. Mattarello
- Monte Piemp - escursione E; Sez. Sopramonte
- Piz Meda m. 2200 - escursione EE - disl. m. 950 - tempo: 4,30h; Sez. SOSAT
- Castel Juval - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 4h; Sez. Ton
- Altissimo di Nago - escursione E - disl. m. 880 - tempo: 3h; Sez. Tuenno con Sez. Brentonico.

### **26 Sabato**

- Traversata del Lagorai - escursione EE; Sez. Folgaria (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento; Gr. Val Cadino
- Rio Sass-Castel Thun - escursione E; Sez. Val di Gresta

### **27 Domenica**

- Santuario di S. Romedio - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Cristo Pensante m. 2333 - escursione E; Sez. Cembra; Sez. Pinè
- Festa Familiare; Sez. Cognola
- Laghi di S. Giuliano - escursione E; Sez. Dimaro
- Giornata in palestra di roccia a Trodena; Sez. Fondo
- Manutenzione sentieri; Sez. Ledrense
- Festa di Primavera a Baita Cangì; Sez. Levico
- Da Vigolo Vattaro a Passo della Fricca - escursione EE - disl. m. 1200; Sez. Mezzocorona
- Corno di Grevo - escursione EEA; Sez. Peio
- Manutenzione sentieri; Sez. Ponte Arche; Sez. Riva del Garda; Sez. Sopramonte
- Corinzia - turistica; Sez. Rallo
- Da S. Leonardo a Merano - escursione E - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Giro dei Prati Imperiali; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Cima delle Pozzette m. 2132 - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. SOSAT
- Giornata ecologica; Sez. Spormaggiore
- Laghi di Valbona m. 2195 - escursione EE - disl. m. 770; Sez. Storo
- Monte Ivigna m. 2581 - escursione E - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Col Visentin m. 1763 - escursione E - disl. m. 790 - tempo: 4h; Sez. Tesero
- Monte Pecol - escursione E; Sez. Tione
- Cengialto m. 666 - escursione botanica-geologica E - disl. m. 470 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Cima Vertana m. 3545 - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1625 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Canjon di Aldino - escursione E - disl. 400 - tempo: 6h; Gr. Vallarsa

## MAGGIO

### 28 Lunedì

- Passeggiata lungo i sentieri del sobborgo; Sez. Sardagna

### 30 Mercoledì

- Altopiano del Salto - escursione T - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Trento

## GIUGNO

### Data da stabilire:

- Cicloturistica in Slovenia - da definire; Sez. Arco
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi; Sez. Ton; Sez. Tenno; Sez. Vezzano
- Venerdì alla scoperta dei sentieri attorno al sobborgo; Sez. Sardagna

### 01 Venerdì

- Monte Toraggio - Prealpi Liguri - escursione EE; Sez. Brentonico (3 gg)

### 02 Sabato

- Baita Cargoni; Sez. Arco
- Gita da definire; Sez. Bresimo (2 gg)
- Cima Roccapiana - escursione notturna - disl. m. 1000; Sez. Mezzocorona
- Lago Santo - escursione per famiglie T; Sez. Mori
- Sentiero Bonacossa - escursione EE; Sez. Rabbi (2 gg)
- Pizzo Tresero m. 3594 - scialpinistica BSA; Sez. Trento (2 gg)

### 03 Domenica

- Manutenzione sentieri; Sez. Bondo-Breguzzo; Sez. Magras; Sez. Molveno; Sez. Primiero; Sez. Stenico
- Val di Ledro - escursione E da definire; Sez. Borgo
- Festa al Bivacco Madonnina - G. Giacomelli; Sez. Caldonazzo
- Cicloturistica attorno al Chiemsee; Sez. Civezzano
- Festa sociale a Malga Arza; Sez. Denno
- Festa sociale a Malga Vecia; Sez. Dimaro
- Festa di primavera; Sez. Fiavè
- Malga Brodolona - escursione EE; Gr. Livo
- Raduno di primavera al Mezol; Sez. Malè
- Alta Via di Merano - escursione E - disl. m. 635 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Monte Cengledino m. 2275 - escursione E - disl. m. 950; Sez. Pinè
- Monte Borgà - escursione EE - disl. m. 1360 - tempo: 8h; Sez. Rovereto
- Festa sociale al Malghet; Sez. Sopramonte
- Traversata Cornetto-Stivo - escursione E - disl. m. 1550 - tempo: 8h;

## GIUGNO

Sez. SOSAT

- Festa a Malga Bodrina; Sez. Ton
- Rifugio Oltradige m. 1773 - escursione E - disl. m. 1160 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Malga di Ranzo - festa di apertura; Sez. Vezzano
- Malga Casara - escursione E; Sez. Zambana

### 09 Sabato

- Corno Battisti - escursione EE; Sez. Cognola con CAI Val d'Elsa(2 gg)
- Val Codera - escursione E; Sez. Mattarello (3 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Mori; Sez. Tesero; Gr. Vallarsa
- Cima Pari; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Festa sociale; Gr. Val Cadino
- Istria - turistica; Sez. Val di Gresta (2 gg)

### 10 Domenica

- Manutenzione sentieri; Sez. Alta Val di Sole; Sez. Borgo; Sez. Cles; Sez. Dimaro; Sez. Fivavè; Gr. Livo; Sez. Molveno; Sez. Peio; Sez. Pinè
- Conca di Bondolo - escursione botanica E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Arco
- Dobbiamo-Cortina - cicloturistica; Sez. Besenello
- Cimon della Trappola m. 2401 - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Punta di Quadra m. 2752 - escursione E - disl. m. 1330 - tempo: 7,30h; Sez. Civezzano
- Da Sporminore alla Val di Tovel - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Ometti di Pietra m. 2003 - escursione E; Sez. Levico
- Monte Casale m. 1632 - escursione E - disl. m. 1014 - tempo: 5h; Sez. Malè
- Corno d'Aquilio - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Aggiornamento tecnico di alpinismo; Sez. Rovereto
- Monte Pizzoco m. 2186 - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Lago di Vedretta m. 2612 - escursione EE - disl. m. 570; Sez. Storo
- Corno della Paura - escursione E - disl. m. 550 - tempo: 8h; Sez. Trento

### 13 Mercoledì

- Salita al Monte di Mezzocorona per la festa di S. Antonio; Sez. Mezzocorona
- Da Moena a Passo S. Pellegrino - escursione E; Sez. Moena
- Lago di Tovel - Sentiero delle Glare - escursione E - disl. m. 50 - tempo: 3h; Sez. Trento

## GIUGNO

### 16 Sabato

- Innsbruck-Nordkette - escursione E-EEA - disl. m. 700; Sez. Lavarone
- Escursione notturna - da definire; Sez. Magras
- Carè Alto m. 3463 - alpinistica EEA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Mori
- Trofeo Costalta di corsa in montagna; Sez. Pinè

### 17 Domenica

- Val di Fumo - escursione E con famiglie; Sez. Ala
- Levico-Bassano - cicloturistica; Sez. Aldeno
- Manutenzione sentieri; Sez. Alta Val di Sole; Sez. Bresimo; Sez. Spormaggiore
- Monte Altissimo di Nago - escursione con Jolette; Sez. Civezzano
- Monte Luco - escursione EE; Sez. Dimaro
- Cima Palon m. 2232 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Lavis
- Grotta del Calgeron - speleologica; Sez. Levico
- Giro dei 5 Laghi - escursione E; Sez. Peio
- Monte Muro dal Passo delle Erbe - escursione E - disl. m. 735 - tempo: 5,30h; Sez. Pergine
- Punta Penia - alpinistica EEA - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Pressano
- Castelloni di S. Marco - escursione E - disl. m. 330 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Sentiero degli Scaloni - escursione EE; Sez. S. Michele
- Rifugio Dorigoni - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Sella della Colmalta m. 2190 - escursione EE - disl. m. 1260 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Rifugio Larcher - escursione E; Sez. Sporminore
- Alta Via dell'Adamello - escursione E; Sez. Scenico
- Cima Bocche m. 2745 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Malghe del Roen - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Ton
- Passo Poma m. 2993 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Rif. Croz dell'Altissimo - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 2h; Sez. Zambana

### 18 Lunedì

- Cicloturistica in Slovenia; Sez. Arco (5 gg)

### 22 Venerdì

- Trekking nel Parco del Pollino; Sez. Rovereto (8 gg)

### 23 Sabato

- Malga Juribrutto - escursione E; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)

## GIUGNO

- Monte Varagna - escursione E - disl. m. 980 - tempo: 6h; Sez. Brentonico
- Gita da definire; Sez. Magras (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Mori
- Traversata da Solda alla Val di Rabbi - alpinistica EEA; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)

### 24 Domenica

- Rifugio Genova - escursione con Joelette E; Sez. Arco
- Lagorai - escursione E - da definire; Sez. Avio
- 11° Ritrovo al "Becco di Filadonna"; Sez. Besenello
- Escursione con CAI Asiago - da definire; Sez. Borgo
- Lago di Montalon - escursione E; Sez. Caldonazzo
- Monte Cornon - escursione EE; Sez. Cavalese
- Giro del Sasso Rosso - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 7h; Sez. Cembra
- Cima Portule - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Boai - escursione EE; Sez. Dimaro
- Rifugio Dorigoni - escursione E; Sez. Fiavè
- Giro dei 5 Laghi - escursione E disl. m. 300 - tempo. 4h; Sez. Folgaria
- Ferrata Tomaselli - alpinistica EEA; Sez. Fondo
- Cima San Cassiano - escursione EE - disl. m 1090 - tempo: 5,30h; Sez. Lavis; Sez. Pressano
- Vigolana - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 5,30h; Sez. Ledrense
- Corno Bianco m. 2313 - escursione E; Sez. Levico
- Monte Grappa - turistica; Gr. Livo
- Da Malcesine a Ferrara del Monte Baldo - escursione EE - disl. m. 800; Sez. Mezzocorona
- Manutenzione sentieri; Sez. Rallo
- Dal Lago di Calaita a Zorzea - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Giro della Bullaccia - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Raganella Bike; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Traversata dello Sciliar - escursione EE - disl. m. 620 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Da Tremalzo a Storo - escursione EE - disl. m. 600; Sez. Storo
- Passo Sella - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Raganella - escursione E; Sez. Tione
- Averau e Nuvolau - escursione EEA-E - disl. m. 600-700 - tempo: 5-6h; Sez. Trento
- Ferrata del Velo - escursione EEA; Gr. Val Cadino
- Festa sociale in Biaena; Sez. Val di Gresta
- Cima San Cassiano - escursione EE - disl. m 1090 - tempo: 5,30h; Sez. Zambana

## GIUGNO

### 27 Mercoledì

- Luserna - sentiero dell'Immaginario - escursione E - disl. m. 250 - tempo: 4h; Sez. Trento

### 30 Sabato

- Monte Adamello - escursione EEA; Sez. Besenello (2 gg)
- Corno di Cavento m. 3406 - escursione EEA; Sez. Civezzano (2 gg)

## LUGLIO

### Data da stabilire:

- Malga Spora; Sez. Molveno
- Venerdì alla scoperta dei sentieri attorno al sobborgo; Sez. Sardagna
- Festa a Malga Spora; Sez. Sporminore

### 01 Domenica

#### **"Camminasat" - Incontro intersezionale al Rif. Tonini**

- Sentiero degli Austriaci - Valbiolo; Sez. Alta Val di Sole
- Laghi di Sopranes - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Sez. Arco
- Sentiero Guenter Messner - Gr. Odle - escursione EEA; Sez. Bindesi
- Sentiero degli Austriaci - Valbiolo; Sez. Dimaro
- La Bianca m. 2822 - escursione EE - disl. m. 1340 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Sentiero degli Austriaci - Valbiolo; Sez. Malè; Sez. Rabbi
- Ritrovo al Becco della Ceriola m. 1935 - escursione E; Sez. Mattarello
- Cima Collecchio m. 2957 - escursione EE - disl. m. 1500 - tempo: 9h; Sez. Mori
- Vedetta Alta m. 2627 - escursione E-EE - disl. m. 1200-1500 - tempo: 6-8h; Sez. Rovereto
- Da Alba a Malga Ciapela - escursione E - disl. m. 1200 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Malga Spora; Sez. Spormaggiore
- Cornone di Blumone m. 2843 - escursione EEA - disl. m. 1340; Sez. Storo
- Festa sociale a Malga Tuena; Sez. Tuenno

### 05 Giovedì

- Val Venegia - escursione E - disl. m. 380 - tempo: 3,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)

### 06 Venerdì

- Riva di Tures - da definire; Sez. Sardigna (3 gg)

## LUGLIO

### 07 Sabato

- Passo di Cavento - escursione EEA; Sez. Bondo-Breguzzo (2 gg)
- Sentiero Orsi - escursione EEA; Sez. Dimaro (2 gg)
- Presanella - alpinistica EEA; Sez. Fivè (2 gg)
- Trekking in Brenta - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 8h; Sez. Folgaria
- Cima Nordend m. 4612 - Alpi Svizzere - alpinistica; Sez. Fondo (2 gg)
- Adamello - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg) ; Sez. Magras (2 gg)
- Pan di Zucchero - alpinistica EEA; Sez. Pergine (2 gg)
- Gran Paradiso - alpinistica EEA; Sez. Pinè (2 gg)
- Cima Tosa m. 3173 - alpinistica EEA; Sez. Pressano (2 gg)
- Carè Alto - alpinistica EEA; Sez. Rabbi (2 gg)
- Presanella - alpinistica EEA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Monte Zebrù m. 3174 - escursione EE; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Piz Sesvenna m. 3200 - alpinistica EEA; Sez. Taio (2 gg)
- Gran Pilastro m. 3510 - escursione EEA; Sez. Val di Gresta (2 gg)

### 08 Domenica

- Ferrata Santner - escursione EEA; Sez. Aldeno
- Laghi dell'Inferno - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Monte Mulaz - escursione EE; Sez. Besenello
- Val di Funes – escursione da definire; Sez. Bresimo
- Sass della Para m. 2462 - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Cembra
- Passo Rolle - escursione E; Sez. Civezzano
- Monte Redival - escursione E; Sez. Cognola
- Bocchette - escursione EEA; Gr. Livo
- Croz dell'Altissimo m. 2339 - escursione E - disl. m. 815 - tempo: 5h; Sez. Malè
- Troi della Mariota - gita dei sentieri; Sez. Moena
- Sentiero Benini - escursione EEA; Sez. Peio
- Rifugio Petrarca m. 2875 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 4h; Sez. Povo
- Cima Nana m. 2450 - escursione EE - disl. m. 710 - tempo 6h; Sez. Tesero
- Piz Galin - escursione EE - disl. m. 920 - tempo: 6h; Sez. Ton
- Monte Bianco m. 4810 - alpinistica; Sez. Trento (4gg)
- Giro dei 5 Laghi - escursione E - disl. m. 670 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Rifugio Altissimo - escursione E - tempo: 6h; Sez. Vezzano

### 11 Mercoledì

- I Suoni delle Dolomiti - escursione da definire; Sez. Trento

### 12 Giovedì

- Col di Tenda - cicloalpina; Sez. Bindesi (4 gg)
- Pralongià - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)

## LUGLIO

### 13 Venerdì

- Croazia; Sez. Avio (3 gg)

### 14 Sabato

- Pan di Zucchero - alpinistica EEA; Sez. Ala (2 gg)
- Palla Bianca m. 3738 - alpinistica EEA; Sez. Arco (2 gg)
- Vioz-Cevedale - escursione EEA; Sez. Borgo (2 gg)
- Escursione nel Brenta - da definire; Sez. Caldonazzo (2 gg)
- Presanella - alpinistica EEA; Sez. Cles (2 gg)
- Cima Vertano - escursione EEA; Sez. Cognola (2 gg)
- Adamello - alpinistica EEA; Sez. Lavis (2 gg)
- Monte Emilius - escursione EE; Sez. Levico (2 gg)
- Cimon della Pala m. 3184 - alpinistica EEA; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Sentiero Bonacossa - escursione EE; Sez. S. Michele (2 gg)
- Trekking in Lagorai - escursione EE, Gr. Tre Valli (2 gg)
- Pale di S. Martino - escursione EE; Gr. Vallarsa (2 gg)

### 15 Domenica

- Gola del Limarò - torrentismo EEA - tempo: 7h; Sez. Arco
- Rifugio Denza - escursione EE - disl. m. 1080 - tempo: 6h; Sez. Brentonico con Sez. Alta Val di Sole
- Gita in canoa - da definire; Sez. Bindesi
- Rifugio Maddalene - escursione E; Sez. Cavalese
- Sentiero Attrezzato Bozzetto - escursione EEA-EE - disl. m. 930 - tempo: 4-6h; Sez. Civezzano
- Napfspitze - Zillertal - escursione E; Sez. Denno
- Cima Vallandro - escursione E-EEA - disl. m. 800; Sez. Lavarone
- Malga Vilar - festa sociale; Sez. Magras
- Col de Siser - escursione E; Sez. Moena
- Marmolada m. 3343 - alpinistica EEA; Sez. Pinè
- Ferrata del Porton - escursione EEA; Sez. Primiero
- Escursione da definire; Sez. Rabbi
- Giro del Fanes; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Gruppo del Lagazuoi - escursione da definire; Sez. Sopramonte
- Corno di Tramin m. 2708 - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 9h; Sez. SOSAT
- Croda del Becco m. 2800 - escursione EE; Sez. Stenico
- Sassongher m. 2665 - escursione EE - disl. m. 950; Sez. Storo
- Sas d'Adam m. 2430 - escursione E - disl. m. 1130 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Campanili del Latemar - escursione EEA-E - disl. m. 1040-520 - tempo: 6-8h; Sez. Trento
- Piz Lavarela - escursione EE; Gr. Val Cadino

# LUGLIO

## 21 Sabato

- Val di Fumo - escursione con famiglie; Sez. Ala (2 gg)
- Piz Palù m. 3905 - alpinistica EEA; Sez. Cembra (2 gg)
- Ortles m. 3902 - alpinistica EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Traversata Vioz-Cevedale - alpinistica EEA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Corno di Cavento m. 3406 - alpinistica EEA; Sez. Pinè (2 gg)
- Punta Gnifetti - alpinistica; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Cima Nera; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille (2 gg)
- Traversata in Brenta - escursione EEA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Corno di Cavento m. 3406 - alpinistica EEA; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Pizzo Bernina - alpinistica ; Sez. Tione (2 gg)
- Presanella - alpinistica EEA; Sez. Tuenno (2 gg)

## 22 Domenica

- Sentiero dei Fiori - alpinistica EEA; Sez. Aldeno
- Rifugio Giogo Lungo - escursione E; Sez. Besenello
- Alta Vie delle Leggende - Latemar - escursione EE; Sez. Bindesi
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Cima Bocche - escursione E; Sez. Cognola
- Giro delle Tre Cime - escursione EE - disl. m. 850 - tempo: 6h; Sez. Folgaria
- Da Molina a Palù del Ferina - escursione E; Gr. Livo
- Rifugio Brentei - escursione E; Sez. Malè
- Sasso Vernale m. 3058 - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Punta Rasass m. 2941 - escursione EE - disl. m. 1250 - tempo: 6,15h; Sez. Pergine
- Alta Via dei Tauri - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Piz Boè m. 3152 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Sas da Putia - escursione EEA; Sez. Sporminore
- Rifugio Petrarca m. 2845 - escursione EE-A - disl. m. 1170 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Giro dei 5 Laghi - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Ton
- Colle della Chiave m. 2299 - escursione botanica E - disl. m. 770 - tempo: 4,30h; Sez. Trento
- Strada delle 52 Gallerie - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 8h; Sez. Zambana

## 25 Mercoledì

- I Suoni delle Dolomiti - escursione da definire; Sez. Trento

## LUGLIO

### 27 Venerdì

- Trekking sulla Maiella - da definire (4 gg); Sez. Arco; Sez. Besenello; Sez. Mori

### 28 Sabato

- Gita alpinistica EEA - da definire; Sez. Bindesi
- Similaun m. 3606 - escursione EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Carè Alto m. 3462 - alpinistica EEA; Sez. Levico (2 gg)
- Monte Bianco m. 4810 - alpinistica; Sez. Malè (2 gg)
- Corno di Cavento - alpinistica EEA; Sez. Storo (2 gg)
- Traversata delle Marmarole - escursione EE; Sez. Tesero (2 gg)

### 29 Domenica

#### Rifugio XII Apostoli

#### Commemorazione Caduti in Montagna

- Grotta della Bionda - escursione speleologica; Sez. Ala
- Cima Gerla m. 2998 - escursione EE - disl. m. 1550 - tempo: 9h; Sez. Arco
- Manutenzione sentieri; Sez. Bondo-Breguzzo
- Cima S. Giacomo m. 2741 - escursione E - disl. m. 1200 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Gola Uina - escursione E; Sez. Cognola
- Catinaccio d'Antermoia - escursione E-EEA; Sez. Fivè
- Punta di Lasa m. 3305 - escursione EE - disl. m. 1375 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Festa d'estate in Croina; Sez. Ledrense
- Corno di Lagoscuro m. 3166 - escursione EEA - disl. m. 600 - tempo: 2h; Sez. Magras
- Catinaccio - escursione da definire; Sez. Mezzocorona
- Moena-Fango - corsa in montagna; Sez. Moena
- Sentiero dei Fiori - escursione EEA - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Pressano
- Gola Uina - escursione E; Sez. Sardagna
- "Il sentiero fra i Popoli" - Tiroler Hoehenweg - escursione EE - disl. m. 1115 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Bocchette Alte - escursione EEA - disl. m. 700 - 6h; Sez. Val di Gresta

# AGOSTO

## Data da stabilire:

- Gita alpinistica da definire; Sez. Cles
- Giro del Sassolungo - escursione E; Sez. Molveno
- Venerdì alla scoperta dei sentieri attorno al sobborgo; Sez. Sargana

## 02 Giovedì

- Rifugio Firenze - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)

## 04 Sabato

- Breithorn - alpinistica; Sez. Ala (2 gg)
- Alphubel - alpinistica EEA; Sez. Aldeno (2 gg)
- Grossglockner m. 3792 - alpinistica EEA (2 gg); Sez. Rovereto; Sez. S. Michele
- Mont Blanc du Tacul m. 4248 - alpinistica EEA; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Cima Tosa m. 3160 - alpinistica RRA; Gr. Val Cadino
- Gross Venediger m. 3674 - escursione EEA; Sez. Val di Gresta (2 gg)
- Punta di Finale - escursione E-EE; Sez. Zambana (2 gg)

## 05 Domenica

- Cima Valletta - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Passo del Grostè - escursione botanica E - disl. m. 350 - tempo: 5h; Sez. Arco
- Santuario Santa Croce - Val Badia - escursione E; Sez. Borgo
- Val di Crepa - escursione EE - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. Cembra
- Sentiero Achille Gadler - escursione EEA; Sez. Cognola
- Cima Lasta - escursione E - disl. m. 710 - tempo: 5h; Sez. Folgaria
- Cima Gerla - escursione EE; Sez. Fondo
- Baita Belem - festa sociale; Sez. Lavarone
- Da Bellamonte a Moena - escursione E - disl. m. 685 - tempo: 5h; Sez. Malè
- Da Passo Tonale a Peio - escursione E; Sez. Mattarello
- Anello del Rifugio Roma - escursione EE - disl. m. 950 - tempo: 7,15h; Sez. Pergine
- Ferrata Stella Alpina sull'Agner - escursione EEA; Sez. Primiero
- Festa sociale; Sez. Rabbi
- Catinaccio d'Antermoia m 3004 - escursione EEA-E - disl. m. 1000-750 - tempo: 6,30-7,30h; Sez. Riva del Garda
- Piccola di Monte Croce - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Sentiero delle Scalette - escursione EEA - disl. m. 1050 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Alta Via Bepi Zac - escursione EE; Sez. Sporminore

## AGOSTO

- Rifugio XII Apostoli m. 2489 - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 5,30h; Sez. Taio
- Cima Mulaz m. 2906 - escursione E - disl. m. 1140 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Val di Rabbi - escursione T da definire; Sez. Ton
- Roda di Vael m. 2806 - escursione EE-EEA - disl. m. 800 - tempo: 6,30h; Sez. Trento
- La S-Ciampada - corsa in montagna; Gr. Val Cadino
- Da Campiglio a Molveno - escursione E - tempo: 6,30h; Sez. Vezzano

### 08 Mercoledì

- I Suoni delle Dolomiti - escursione da definire; Sez. Trento

### 10 Venerdì

- Baita Cargoni "Sotto le stelle"; Sez. Arco
- Capanna S. Barbara "Sotto le stelle"; Sez. Riva del Garda

### 11 Sabato

- Campo Speleo; Sez. Bindesi (6 gg)
- Monte Rosso - Giogaia di Tessa - escursione EE; Sez. Denno

### 12 Domenica

- Cima S. Cassiano - escursione E - disl. m. 430 - tempo: 6h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Da Passo Pordoi a Passo Campolongo - escursione E - disl. m. 1100 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Castel delle Aie - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Bocche - escursione E; Sez. Fiavè
- Croda di Cengles m. 3375 - escursione EEA; Sez. Levico
- Cima Mulaz m. 2906 - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Cima Giovanetto m. 3439 - escursione EE - disl. m. 1550; Sez. Pinè
- Malga Giumella - Val di Ledro; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- "La linea delle Cime" - Val del Chiese - escursione E; Sez. Sardagna
- Orecchia di Lepre m. 3257 - escursione EE - disl. m. 1550 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Selletta della Colmalta m. 2276 - escursione EE - disl. m. 1480 - tempo: 8h; Sez. Trento

### 15 Mercoledì

- Rifugio Fanes; Sez. Rallo (2 gg)

### 17 Venerdì

- Corno di Cavento e Cima Carè Alto - alpinistica EEA; Sez. Mezzocorona (3 gg)

# AGOSTO

## 18 Sabato

- Adamello - escursione EEA; Sez. Avio (2 gg)
- Mont Blanc du Tacul m. 4248 - alpinistica EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Ferrata Costantini - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg)
- Cima Libera m. 3418 - escursione EE; Sez. SOSAT (2 gg)
- Alta Via della Valmalenco - trekking EE; Sez. Trento (7 gg)

## 19 Domenica

- Passo delle Vacche - escursione EE; Sez. Aldeno
- Punta di Ercavallo - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole
- Sasso della Croce - escursione E-EEA - disl. m. 700-1000 - tempo: 6-7h; Sez. Brentonico
- Cima Carena - escursione E; Sez. Cognola
- Gita alpinistica da definire; Gr. Livo
- Monte Peller m. 2027 - escursione EE - disl. m. 500 - tempo: 1,30h; Sez. Magras
- Punta Cervina m. 2781 - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Rifugio Monteneve m. 2691 - escursione E - disl. m. 1015 - tempo: 5.30h; Sez. SOSAT
- Malga Val Agola - festa sociale; Sez. Stenico
- Monte Speciè m. 2300 - escursione EE - disl. m. 850 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Punta di Lasa m. 3305 - escursione EE - disl. m. 1350 - tempo: 8h; Sez. Tesero
- Sentiero Benini - alpinistica EEA; Sez. Ton
- Cima d'Ombretta m. 3011 - escursione E-EE - disl. m. 1500 - tempo: 8h; Sez. Trento

## 22 Mercoledì

- I Suoni delle Dolomiti - escursione da definire; Sez. Trento

## 25 Sabato

- Corno di Cavento - alpinistica EEA (2 gg); Sez. Borgo; Sez. Fiavè; Sez. Mori
- Cima Tosa m. 3173 - alpinistica EEA; Sez. Malè (2 gg)
- Cima Libera m. 3418 - escursione EEA; Sez. SOSAT (2 gg)
- Traversata Val Senales-Val Mazia - escursione E; Sez. Tesero (2 gg)

## 26 Domenica

- "Sentiero dei Fiori" - escursione EEA - disl. m. 600 - tempo: 8h; Sez. Arco; Sez. Bindesi
- Festa della Val Scura; Sez. Caldonazzo
- Corno di Tramin - escursione EE - disl. m. 1160 - tempo: 7h; Sez. Cembra
- Col Ombert - escursione E; Sez. Cognola

## AGOSTO

- Ferrata "I magnifici 4" - alpinistica EEA; Sez. Fondo
- Spina del Lupo m. 2776 - escursione E - disl. m. 1400 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Cima del Tempo m. 2709 - escursione E-EE; Sez. Levico
- Maddalene Sky Maraton; Gr. Livo
- Commemorazione caduti in Val Miniera; Sez. Moena
- Sentiero dei Fiori m. 3166 - alpinistica EEA; Sez. Pinè
- Manutenzione sentieri; Sez. Primiero
- Da Passo S. Pellegrino a Pozza di Fassa - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Punta Alta e Piccola di Monte Croce - escursione EE - disl. m. 1430 - tempo: 7h; Sez. Rovereto
- Ferrata del Velo e del Porton - escursione EEA - disl. m. 1380 - tempo: 8h; Sez. SOSAT
- Piz Boè m. 3152 - escursione EE; Sez. Spormaggiore
- Giro del Pelmo - escursione E; Sez. Sporminore
- Cima Rava m. 2436 - escursione EEA - disl. m. 1035; Sez. Storo
- Val di Fosse - escursione E; Sez. Tione
- Sentiero Achille Gadler - escursione EE - disl. m. 655 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Rifugio Giogo Lungo - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Zambana

### 31 Venerdì

- Trenino del Bernina – turistica; Sez. Riva del Garda (VIP (2 gg)
- Rif. Neuebielefelderhutte- escursione EE; Sez. SOSAT (3 gg)

## SETTEMBRE

### Data da stabilire:

- Sicilia - da definire; Sez. Arco (10 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Mattarello
- Gita culturale - da definire; Sez. Ponte Arche
- Venerdì alla scoperta dei sentieri attorno al sobborgo; Sez. Sardegna

### 01 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Monte Civetta - alpinistica EEA-E; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Ferrata Lipella - escursione EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Cima Tosa - alpinistica EEA; Sez. Cognola (2 gg)
- Escursione da definire; Sez. Lavarone (2 gg)
- Cima d'Asta m. 2847 - escursione EEA; Sez. Pinè (2 gg)

## SETTEMBRE

- Cima Martello - escursione EEA; Sez. Sardagna (2 gg)
- Gruppo delle Tofane - ferrata da definire; Sez. Sopramonte (2 gg)
- Monte Cavallino m. 2689 -escursione E; Sez. Trento (2 gg)

### 02 Domenica

- Festa a Capanna Sinel; Sez. Ala
- Ferrata delle Mesules - alpinistica EEA - disl. m. 850 - tempo: 8h; Sez. Arco
- Ferrata Costantini EEA; Sez. Besenello
- Cima del Frate m. 2350 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Bindesi
- Festa in Lanzola; Sez. Borgo
- Festa al Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Punta Rossa di Martello m. 1679 - escursione E - disl. M. 600 - tempo: 5h; Sez. Civezzano
- Ferrata del Masarè - alpinistica EEA; Sez. Cles
- Sentiero dei Fiori - escursione EEA; Sez. Dimaro
- Monteneve - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Ledrense
- Festa a Baita Cangì; Sez. Levico
- Gita turistica - da definire; Sez. Magras
- Sentiero "Bepi Zac" - alpinistica EEA; Sez. Peio
- Croda Rossa di Sesto m. 2936 - escursione E-EEA - disl. m. 400-1400 - tempo: 5-7,30h; Sez. Pergine
- Corno di Grevo m. 2867 - escursione EE; Sez. Ponte Arche
- Cima del Frate m. 2350 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Povo
- Monte Mulaz m. 2906 - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 8h; Sez. Pressano
- Mulaz - escursione EE; Sez. Rabbi
- Sentiero dei Todesci - escursione EE - disl. m. 450 - tempo: 5h; Sez. Rallo
- Valle Aurina; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Sentiero Kaiserjager - Gr. Lagazuoi - escursione EE - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Rovereto
- Monte del Pascolo - escursione EE; Sez. Stenico
- Monte Luco m. 2434 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Sentiero "Claudio Costanzi" - escursione EEA; Sez. Tuenno
- Altopiano di Vezzena - escursione E; Gr. Val Cadino
- Ferrata delle Trincee - escursione EEA - disl. m. 1850 - tempo: 6h; Sez. Val di Gresta

### 05 Mercoledì

- Catinaccio - escursione con non vedenti EE; Sez. Arco (2 gg)
- Isola d'Elba - turistica E; Sez. Cognola (4 gg)
- Sentiero delle Cascate - escursione E - discesa m. 600 - tempo: 5h; Sez. Trento

## SETTEMBRE

### 08 Sabato

- Alpenzoo - turistica con famiglie; Sez. Ala
- Monte Rosa - alpinistica EEA; Sez. Ledrense (2 gg)

### 09 Domenica

- Gruppo del Sella - escursione E; Sez. Avio
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Escursione da definire; Sez. Caldonazzo
- Giro dei 5 Laghi - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 7h; Sez. Cembra
- Pasubio - escursione EE - disl. m. 680 - tempo: 7h; Sez. Folgaria
- Giro del Sassolungo - escursione E; Sez. Levico
- Malga Panciana - escursione E: Gr. Livo
- Piz Duleda m. 2908 - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Ferrata Bolver-Lugli - escursione EEA; Sez. Primiero
- Sul Ponte Tibetano più lungo del mondo - escursione EEA; Sez. Riva del Garda
- Da Resia a Castelbello - cicloturistica; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Sentiero Achille Gadler - escursione EE; Sez. S. Michele
- Val Campelle - escursione da definire; Sez. Sardagna
- La Gerla m. 2999 - escursione EE - disl. m. 1560 - tempo: 8h, Sez. SOSAT
- Rifugio Torre di Pisa m. 2671 - escursione EE - disl. m. 680 - tempo: 4,30h; Sez. Taio
- Zufrittspitze m. 3439 - escursione EE - disl. m. 1550 - tempo: 9h; Sez. Tesero
- Cicloturistica - da definire; Sez. Tione
- Anello del Rifugio Roma - escursione EE - disl. m. 1030 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Monte Jocole m. 1950 - escursione E - disl. m. 950 - tempo: 5,30h; Gr. Vallarsa
- Monte Elmo - escursione E - tempo: 6h; Sez. Vezzano

### 15 Sabato

- Cima Adamello - alpinistica EEA; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Bocchette Centrali e Cima Tosa m. 3173 - escursione EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Appennino Bolognese - escursione EE; Sez. Cognola con CAI Val d'Elsa (2 gg)
- Nel cuore del Catinaccio; Sez. Moena (2 gg)

### 16 Domenica

- Lago di Calaita - escursione E; Sez. Borgo
- Dalla Val Trigona alla Val dei Mocheni - escursione E-EE - disl. m. 800-1100 - tempo: 7-8h; Sez. Brentonico
- Escursione con Associazione "Valle Aperta"; Sez. Cembra

## SETTEMBRE

- Croda del Becco - escursione EE; Sez. Fiavè
- Traversata della Marzola - escursione E-EEA - disl. m. 1000 - tempo: 6,30h; Sez. Malè
- Escursione in bicicletta - da definire; Sez. Mattarello
- Sentiero dei Fiori m. 3166 - escursione EEA - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Le Coronelle m. 2797 - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Ferrata - da definire; Sez. Rabbi
- Averau e Nuvolau - escursione EEA-E - disl. m. 450-700 - tempo: 5-6h; Sez. Riva del Garda
- Dalla Val Trigona alla Val dei Mocheni - escursione E-EE - disl. m. 800-1100 - tempo: 7-8h; Sez. Rovereto
- Cima d'Asta - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Giro dei Cadini di Misurina - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 7,30h; Sez. SOSAT
- Sasso di Bosconero m. 2468 - escursione E-EE - disl. m. 1640 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Passo dei Tre Laghi m. 2289 - escursione E - disl. m. 630 - tempo: 5h; Sez. Zambana

### **19 Mercoledì**

- Sentiero archeologico di S. Martino - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 4,30h; Sez. Trento

### **20 Giovedì**

- Malga di Naturno - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)

### **21 Venerdì**

- Val di Susa; Sez. Peio (3 gg)

### **22 Sabato**

- Piz Meda - corsa in montagna; Sez. Moena

### **23 Domenica**

- Cima Muteg - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Da Passo Rolle a Paneveggio - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 7h; Sez. Arco
- Corno Bianco - escursione E; Sez. Besenello
- Escursione in grotta - da definire; Sez. Besenello
- Laghi di S. Giuliano - escursione E; Sez. Caldonazzo
- 12° Trofeo "Lago Santo" di corsa in montagna SAT; Sez. Cembra
- Cima Mezza m. 1679 - escursione E - disl. M. 600 - tempo: 6h; Sez. Civezzano

## SETTEMBRE

- Miniere di Monteneve - escursione E; Sez. Cognola
- Traversata della Vigolana - escursione EEA - disl. m. 1200 - tempo: 8h; Sez. Folgaria
- Sentiero del Lovino - escursione E - disl. m. 400- tempo: 7h; Sez. Ledrense
- Corno di Tramin m. 2708 - escursione EE; Sez. Levico
- Cima Lastè delle Sute - escursione EE - disl. m. 1300; Sez. Mezzocorona
- Cima Cardinal - escursione EE; Sez. Primiero
- Da Slingia alla Val Uina - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Museo di Teodone; Sez. Spormaggiore
- Traversata Campiglio-Molveno - escursione EE - disl. m. 1040; Sez. Storo
- Corno di Tramin m. 2708 - escursione E - disl. m. 1010 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Castel Pagano m. 2609 - escursione EE - disl. m. 1560 - tempo: 9h; Sez. Trento
- Gran Ladro m. 2730 - escursione E - disl. m. 1020 - tempo: 5,30h; Sez. Zambana

### 29 Sabato

- Altopiano del Renon; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Lago di Costanza - turistica; Sez. Sardagna

### 30 Domenica

- Monte Misone - escursione E; Sez. Aldeno
- Sentiero Frassati - da Mezzolombardo a Vervò - escursione E; Sez. Arco; Sez. Besenello
- Laghi di Sopranes - escursione EE; Sez. Bindesi
- Traversata del Latemar - escursione E-EE; Sez. Borgo
- Sega di Ala - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 7h; Sez. Cembra
- Festa d'Autunno; Sez. Civezzano
- Monte Casale - escursione E; Sez. Cognola
- Cima d'Asta m. 2847 - escursione EE - disl. m. 1550 - tempo: 7,30h; Sez. Lavis
- Picco della Croce m. 3132 - escursione EE; Sez. Mattarello
- Sentiero Frassati - da Mezzocorona a Vervò - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Dal Ponte delle Stue a Cascata di Cavalese - escursione EE - disl. m. 1045 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Castel Firmian; Sez. Pinè
- Cima Pari m. 1991 - escursione E - disl. m. 1325 - tempo: 8h; Sez. Rovereto
- Punta Magiassone m. 2680 - escursione EE - disl. m. 1550 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Rifugio Don Zio m. 1610 - escursione E - disl. m. 1200; Sez. Storo
- Sas dai Ciamorces - escursione EEA - disl. m. 1050 - tempo: 8h; Sez. Tesero
- Cima Verde m. 2102 - escursione E-EE - disl. m. 900-1430 - tempo: 5-7h; Sez. Trento
- Monte Casale - festa di apertura Congresso; Sez. Vezzano

# OTTOBRE

## **Data da stabilire:**

- Val di Funes - gita da definire; Sez. Lavarone
- Lago di Garda - escursione da definire; Sez. Magras
- Passo Sommo - escursione da definire; Sez. Sardagna
- Istria - Isole Brioni; Sez. Sporminore

## **06 Sabato**

- Escursione con Jolette - da definire; Sez. Peio

## **07 Domenica**

# **118° Congresso SAT a Vezzano dedicato al PAESAGGIO**

## **11 Giovedì**

- Fiè allo Sciliar - escursione E - disl. m. 450 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)

## **13 Sabato**

- Burrone di Mezzocorona - escursione EEA; Sez. Dimaro
- Festa in Cogorna; Sez. Fiavè (2 gg)
- Giro delle Malghe in Val Passiria - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore

## **14 Domenica**

- Sentiero S. Vili - escursione E; Sez. Aldeno
- Cima Caset - Monte Corno- escursione EE - disl. m. 750 - tempo: 5,30h; Sez. Arco
- Manutenzione sentieri; Sez. Besenello; Sez. Ledrense
- Chiusura Bivacco Bailoni; Sez. Bindses
- Giro del Sasso Putia - escursione E; Sez. Borgo
- Monte Gronlait - escursione E; Sez. Caldonazzo
- Cima Durmont m. 1835 - escursione E - disl. M. 650 - tempo: 4.30h; Sez. Civezzano
- Punta Vallaccia - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Croce Pace m. 2520 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Lavis
- Monte Cislun m. 1450 - escursione E; Sez. Levico

## OTTOBRE

- Festa d'Autunno al Mezol; Sez. Malè
- Trofeo Paludei di corsa in Montagna SAT; Sez. Mattarello
- Gita intersezionale - da definire; Sez. Mezzocorona
- Gruppo delle Maddalene - escursione da definire; Sez. Peio
- Sengio Alto - escursione EE - disl. m. 740 - tempo: 4,30h; Sez. Pergine
- Pala di Santa m. 2488 - escursione E - disl. m. 680 - tempo: 5h; Sez. Rallo
- Gita intersezionale - da definire; Sez. S.Michele
- Gita turistica - da definire; Sez. SOSAT
- Cima Rive m. 1885 - escursione E - disl. m. 700; Sez. Storo
- Col di Lana m. 2452 - escursione E - disl. m. 720 - tempo: 4h; Sez. Tesero
- Ottobrata - da definire; Sez. Tione
- Da Passo Duron a Passo Ballino - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Cima Toac m. 2319 - escursione EE - disl. m. 1400 - tempo: 6,30h; Sez. Zambana

### **20 Sabato**

- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola

### **21 Domenica**

- "17° Trofeo Stedile-Cont" di corsa in montagna; Sez. Aldeno
- Monte Stivo m. 2059 - escursione E - disl. m. 890 - tempo: 3h; Sez. Bondo-Breguzzo
- Sentiero degli Scaloni - escursione EE - disl. m. 450 - tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Traversata della Marzola - escursione E; Sez. Cognola
- Bletterbach - escursione E; Sez. Denno
- Monte Biaena m. 1615 - escursione E - disl. m. 1400 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Cima di Quadra m. 2752 - escursione EE - disl. m. 950; Sez. Pinè
- Monte Calisio m. 1096 - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Pressano
- Cima Ravetta m. 2226 - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Monti Lessini - escursione da definire; Sez. Stenico
- Monte Macaion m. 1865 - escursione E - disl. m. 550 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Escursione da definire; Sez. Tesero
- Parco Naturale Vedrette di Ries - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 4.30h; Sez. Trento
- Laghi di San Giuliano - escursione E; Gr. Val Cadino

## OTTOBRE

### 28 Domenica

- Sentiero Frassati - da Vervò a S. Romedio - escursione E; Sez. Besenello
- Finonchio - escursione E; Sez. Cognola
- Alta Via di Laives - escursione E; Sez. Levico
- Laghi di S. Giuliano; Gr. Livo
- Inaugurazione sentiero Cadinei-Favogna; Sez. Mezzocorona
- Giro del Monte Torero - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Festa di chiusura - da definire; Sez. S. Michele
- Malga Prà del Giovo - escursione E; Sez. Spormaggiore; Sez. Sporminore
- Cima Cucal m. 1704 - escursione E - disl. m. 720 - tempo: 4h; Sez. Tesero
- Paganella - escursione E - disl. m. 1425 - tempo: 6h; Sez. Trento

## NOVEMBRE

### Data da stabilire:

- Gita da definire; Sez. Malè

### 01 Giovedì

- Raduno Nazionale Speleo; Sez. Bindesi (4 gg)

### 02 Venerdì

- Parco Nazionale d'Abruzzo - escursionistica; Gr. Val Cadino (3 gg)

### 04 Domenica

- Altopiano del Consiglio - escursione E; Sez. Borgo
- Roste del Bondone - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Gita di chiusura - da definire; Sez. Trento

### 11 Domenica

- Monte Cimone - escursione E; Sez. Aldeno
- Sentiero Frassati - da Vervò a S. Romedio - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 5h; Sez. Mori; Sez. Arco
- Castello di Scena - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 3h; Sez. Pergine
- Cima Cavallara m. 2343 - escursione EE - disl. m. 700; Sez. Pinè

### 24 Sabato

- Passeggiata al chiaro di luna - da definire; Sez. Aldeno

### 25 Domenica

- Da Cadine a Sopramonte - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola

## DICEMBRE

### **Data da stabilire:**

- Milano - da definire; Sez. Riva del Garda (VIP)

### **01 Sabato**

- Da Mattarello a Valsorda - fiaccolata; Sez. Mattarello

### **02 Domenica**

- Madonna della Corona - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Mori

### **08 Sabato**

- Corno di Tres m. 1812 - ciaspole E - disl. m. 400 - tempo: 4h; Sez. Taio

### **09 Domenica**

- Monte Calisio - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola

### **16 Domenica**

- Esercitazione pratica ARTVA; Sez. Levico

### **23 Domenica**

- Camminata d'Oro; Gr. Livo; Sez. Mori; Sez. Pressano; Sez. Taio; Sez. Ton

### **24 Lunedì**

- Cima Sera - ciaspole in notturna; Sez. Ponte Arche

### **26 Mercoledì**

- Fiaccolata di S. Stefano; Sez. Aldeno
- S. Stefano in Baita Cangì; Sez. Levico

# ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

## GENNAIO

### **Data da stabilire:**

- Corso di scialpinismo; Sez. Cavalese
- Corso di sci; Gr. Val Cadino

### **03 Martedì**

- Rifugio Tonini; Sez. Civezzano (2 gg)

### **06 Venerdì**

- Rifugio Potzmauer; Sez. Lavis

### **08 Domenica**

- Giornata formativa ARTVA; Sez. Molveno

### **09 Lunedì**

- Ciaspolata notturna - da definire; Sez. Moena

### **15 Domenica**

- Rifugio Genova; Sez. Riva del Garda
- Giornata nazionale "Sicuri con la neve"; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### **21 Sabato**

- Ciaspolata notturna alle Malghette; Sez. Cavalese

### **22 Domenica**

- Uscita con le slitte; Sez. Aldeno
- Uscita sulla neve; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Punta Sattelberg -ciaspole; Sez. Rovereto

### **28 Sabato**

- Ciaspolata notturna a Baita Pineta; Sez. Molveno

### **29 Domenica**

- Pranter Alm; Sez. Bindschi
- Ciaspolata al Misonet; Sez. Fivè
- Val di Funes - slitte; Sez. Pressano
- Merano - palestra artificiale; Sez. Zambana



# ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

## FEBBRAIO

### Data da stabilire:

- Ciaspolata in notturna; Sez. Cembra
- Monte Roen - scialpinismo e ciaspole; Sez. Malè
- Corso di avvicinamento alla montagna; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### 07 Martedì

- Ciaspolata notturna - da definire; Sez. Moena

### 09 Giovedì

- Muoversi sulla neve, sede SAT; Sez. Arco

### 11 Sabato

- Ciaspolata sul Monte Altissimo; Sez. Arco (2 gg)
- Corso arrampicata; Sez. Ponte Arche
- Tremalzo - ciaspolata in notturna; Sez. Riva del Garda

### 12 Domenica

- Passo S. Valentino con la slitta; Sez. Brentonico
- Hofer Alp - Fiè; Sez. Lavis

### 19 Domenica

- Uscita nivologica; Sez. Aldeno
- Ciaspolata - da definire; Sez. Pressano
- Uscita sulla neve; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Attività sulla neve - da definire; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### 26 Domenica

- Gampen Alm; Sez. Bindesi
- Rifugio Spinale; Sez. Bondo-Breguzzo
- "La neve giocando seriamente"; Sez. Fiavè
- Asiago; Sez. Lavis
- Monte Bondone, giornata Nazionale A.G.; Sez. Mezzocorona
- Escursione al Canfedin; Sez. Molveno

## MARZO

### Data da stabilire:

- Gita da definire; Sez. Cembra
- Alto Adige - uscita con la slitta da definire; Sez. Malè



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

- Ciaspolata - da definire; Sez. Zambana

### **03 Sabato**

- "La Montagna in inverno"; Sez. Rovereto (2 gg)

### **04 Domenica**

- Giro dei tre Santuari di Salò; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### **08 Giovedì**

- Ciaspolata notturna - da definire; Sez. Moena

### **11 Domenica**

- Bosco Caproni; Sez. Arco
- Lago di Carezza; Sez. Riva del Garda

### **18 Domenica**

- Uscita con le slitte; Sez. Aldeno
- Escursione da definire; Sez. Spormaggiore
- Attività sulla neve - da definire; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### **25 Domenica**

- Castel Toblino - Strada Romana; Sez. Fiavè
- Pieve di Ledro-Mezzolago; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- La Becca m. 1578 - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 4,30h; Sez. Pressano

## APRILE

### **Data da stabilire:**

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Escursione da definire; Sez. Ponte Arche

### **01 Domenica**

- Arrampigioc; Sez. Bindses
- Corno d'Aquilio; Sez. Rovereto

### **13 Venerdì**

- Tecniche di arrampicata; Sede SAT; Sez. Arco

### **14 Sabato**

- Placche di Baone, arrampicata su roccia; Sez. Arco
- Palestra di roccia di Crosano; Sez. Brentonico



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 15 Domenica

- Cima Capi; Sez. Besenello
- Festa dell'Ambiente; Sez. Riva del Garda
- Monte Stivo; Sez. SOSAT; Sez. Trento

### 22 Domenica

- Sentiero dei Contrabbandieri e Scala Santa; Sez., Arco
- Arrampicata in Lomasona; Sez. Riva del Garda

### 28 Sabato

- Arrampigiok a Zambana; Sez. Cembra, Trento - Zambana

### 29 Domenica

- Alpenzoo; Sez. Brentonico
- Bus de la Spia - speleologica; Sez. Lavis
- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Levico

## MAGGIO

### Data da stabilire:

- Giornata ecologica; Sez. Cavalese
- Uscita in palestra di roccia; Sez. Molveno

### 05 Sabato - 06 domenica

#### **GIOC - ALP — Arco**

Partecipano: Arco, Cavalese, Fiavè, Malè, Mezzocorona, Moena,  
Pressano, Riva del Garda, SOSAT, Storo, Trento, Zambana

### 06 Domenica

- Parco delle Cascate; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### 13 Domenica

- Festa di Primavera sul Finonchio; Sez. Rovereto
- Giro delle Niere; Sez. Storo

### 20 Domenica

- Pizzo di Levico; Sez. Besenello
- Burrone di Mezzocorona; Sez. Bondo-Breguzzo
- Arrampicata in palestra di roccia; Sez. Levico
- Campi-Scavi S. Martino; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **22 Martedì**

- Festa degli alberi; Sez. Bindesi

### **24 Giovedì**

- Giornata con le scuole al Monte di Mezzocorona; Sez. Mezzocorona

### **26 Sabato**

- Uscita in tenda a Baita Cangì; Sez. Levico (2 gg)

### **27 Domenica**

- Rifugio Potzmauer; Sez. Besenello
- Festa di Primavera a Baita Cangì; Sez. Levico

## GIUGNO

### **Data da stabilire:**

- Corso roccia; Sez. Cavalese
- Giornata in falesia; Sez. Cembra
- Sulla Via degli alpeggi; Sez. Malè
- Escursione da definire; Sez. Ponte Arche

### **02 Sabato**

- Arrampicata in falesia; Sez. Avio
- Alta Via di Merano; Sez. Bindesi (2 gg)
- Malga Cima; Sez. Pressano (2 gg)
- Balot dei Gineri; Sez. Val di Gresta

### **03 Domenica**

- Monte Casale; Sez. Aldeno
- Festa di Primavera in Castil; Sez. Fiavè
- Traversata Riva-Limone; Sez. Riva del Garda
- Festa a Malga Casara; Sez. Zambana

### **10 Domenica**

- Bocca del Concoli; Sez. Arco
- Festa della Transumanza; Sez. Cavalese
- Rafting sul fiume Noce; Sez. Mezzocorona
- Trodena-Monte Corno; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### **16 Sabato**

- Orrido del Rio Novella; Sez. Rallo



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 17 Domenica

- Gruppo del Parsec-Antermoia; Sez. Ledrense
- Rif. Croz dell'Altissimo - escursione E - disl m. 600 - tempo: 2h; Sez. Zambana

### 23 Sabato

- Rifugio Lancia; Sez. Brentonico (2 gg)
- Escursione da definire; Sez. Civezzano (2 gg)
- Malga Arza; Sez. Denno (2 gg)

### 24 Domenica

- Torri del Vajolet - giornata con la Guida Alpina; Sez. Cavalese
- Escursione da definire; Sez. Rabbi (3 gg)
- Dobbiamo-Lienz in bicicletta; Sez. Riva del Garda
- Campeggio; Sez. SOSAT; Sez. Trento (8 gg)

### 29 Venerdì

- Val di Mello; Sez. Aldeno (3 gg)
- Viote – terrazza delle stelle; Sez. Lavis

### 30 Sabato

- Rifugio val di Fumo; Sez. Fiavè
- Rifugio Passo Principe; Sez. Moena (2 gg)
- Attraversata del Catinaccio; Sez. Rovereto (2 gg)

## LUGLIO

### Data da stabilire:

- Da Passo Sella a Passo Costalunga; Sez. Malè (2 gg)
- Ferrata in Brenta; Sez. Molveno

### 03 Martedì

- Monte Altissimo in notturna; Sez. Besenello

### 07 Sabato

- Bocchette del Brenta; Sez. Ala (2 gg)
- Bindesi - palestra di roccia; Sez. Bindesi
- Rifugio Carlettini; Sez. Cavalese (2 gg)
- Corno di Tres; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)
- Area Natura Rio Bianco e Castel Scenico; Sez. Sporminore
- Malga Casara - notte in tenda; Sez. Zambana



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 14 Sabato

- Trekking nelle Maddalene; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Dolomiti di Sesto; Sez. Sarnonno (2 gg)
- Due giorni in Biaena; Sez. Val di Gresta

### 20 Venerdì

- Trekking sulle Dolomiti - da definire; Sez. Arco (2 gg)

### 22 Domenica

- Raduno giovanile di Fiemme e Fassa; Sez. Moena
- Strada delle 52 Gallerie - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 8h; Sez. Zambana

### 27 Venerdì

- Qualche giorno in..sieme in montagna; Sez. Besenello (2 gg)
- Gran Paradiso; Sez. Cavalese (3 gg)

### 29 Domenica

- Visita agli alberi monumentali della Val di Fiemme; Sez. Cavalese
- Rifugio Carè Alto; Sez. Riva del Garda

## AGOSTO

### Data da stabilire:

- Escursione da definire; Sez. Bondo-Breguzzo
- Val Gardena - escursione da definire; Sez. Levico
- Val di Strino e Redival; Sez. Malè
- Cimon di Bolentina; Sez. Malè
- Escursione in Brenta; Sez. Molveno
- Giornata di arrampicata alla palestra Coel; Sez. Tuenno

### 01 Mercoledì

- Campeggio; Sez. Fivè (3 gg)

### 04 Sabato

- Canyoning sul Rio Nero; Sez. Arco
- Rifugio Fiume; Sez. Moena (2 gg)
- Rifugio Ponte di Ghiaccio; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)

### 05 Domenica

- Campeggio a Malga Primalunetta; Sez. Civezzano (8 gg)
- Val di Rabbi - escursione; Sez. Ton



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 11 Sabato

- Ferrata di Drena; Sez. Ala
- Monte Stivo in notturna; Sez. Riva del Garda

### 14 Martedì

- Altissimo di Nago in notturna; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### 16 Giovedì

- Campeggio in Val d'Ambiez; Sez. Sopramonte (7 gg)

### 18 Sabato

- Sentiero E5; Sez. Cavalese (2 gg)
- La Val Venosta in bicicletta; Sez. Fivè
- Rifugio Tonini; Sez. Lavis (2 gg)
- Baito di Pianejel; Sez. Moena (2 gg)
- Rifugio XII Apostoli; Sez. Pressano (2 gg)

### 19 Domenica

- Scoprendo la montagna; Gr. Tre Valli

### 24 Venerdì

- Trekking con le Sezioni SAT; Sez. Arco, Bindesi, Mezzocorona, Moena, SOSAT; Riva del Garda, Trento (3 gg)

### 25 Sabato

- Corso con forestali; Sez. Aldeno (2 gg)

### 26 Domenica

- Monte Cauriol; Sez. Besenello
- Sentiero della Regina; Sez. Riva del Garda
- Tratto di Sentiero Europeo; Sez. Zambana

## SETTEMBRE

### Data da stabilire:

- Dal Rif. Segantini alla Val di Sole; Sez. Malè (2 gg)
- Uscita in palestra di roccia; Sez. Molveno
- Escursione da definire; Sez. Ponte Arche
- Corso di arrampicata; Sez. Zambana

### 01 Sabato

- Cima Bruffione; Sez. Storo (2 gg)



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### 02 Domenica

- Nuvolau; Sez. Bindesi
- Rif. Selle; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### 09 Domenica

#### **Raduno Regionale di A.G. - Storo**

Sez. Aldeno, Arco, Besenello, Bindesi, Fivè, Malè, Mezzocorona,  
Riva del Garda, Rovereto, SOSAT, Storo, Trento, Zambana

- 5 Torri e Gallerie del Lagazuoi; Sez. Cavalese

### 16 Domenica

- Gita da destinare; Sez. Aldeno
- Rifugio Tonini; Sez. Besenello
- Parco Nazionale dello Stelvio; Sez. Bondo-Breguzzo
- Lancio di palloncini al Rif. Tonini; Sez. Pinè
- Punta Telegrafo m. 2200 - escursione E - disl. m. 760 - tempo: 4,30h; Sez. Pressano
- Dalla Val Trigona alla Val dei Mocheni; Sez. Rovereto

### 22 Sabato

- Ferrata Cima SAT; Sez. Riva del Garda (2 gg)

### 29 Sabato

- Week End di fine attività; Sez. Arco (2 gg)
- Laghi di S. Giuliano; Sez. Brentonico (2 gg)

### 30 Domenica

- Malga Giù; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

## OTTOBRE

### Data da stabilire:

- Rifugio Mezol; Sez. Malè (2 gg)
- Castagnata; Sez. Zambana

### 07 Domenica

- Corno della Paura; Sez. Besenello



## ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

### **14 Domenica**

- Baita Cargoni; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

### **21 Domenica**

- Sentiero del Durer; Sez. Lavis
- Sentiero delle Rogge Lana-Castel Tirolo; Sez. Riva del Garda

### **28 Domenica**

- Castagnata; Sez. SOSAT; Sez. Trento
- Sentiero degli Scaloni; Sez. Storo

## NOVEMBRE

### **04 Domenica**

- Castagnata sociale; Sez. Levico
- Giornata di chiusura; Sez. Molveno
- Rio Salagone; Sez. Riva del Garda

### **11 Domenica**

- Uscita in grotta - da definire; Sez. Pressano

## DICEMBRE

### **01 Sabato**

- Serata conclusiva del programma; Sez. Riva del Garda

### **22 Sabato**

- Scialpinistica in notturna - da definire; Sez. Cavalese



# MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

## GENNAIO

### **Data da stabilire:**

- Corso di ginnastica; Sez. Sardagna

### **05 Giovedì**

- Festa della Befana; Sez. Brentonico

### **06 Venerdì**

- Festa della Befana; Sez. Cognola

### **07 Sabato**

- Carisolo, Concerto Coro SOSAT

### **10 Martedì**

- Sicurezza sulla neve - serata informativa; Sez. Ala
- Lezione teorica uso ARTVA; Sez. Rovereto
- Amadablan - spedizione SOSAT 2010; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **13 Venerdì**

- Scialpinismo in Lagorai e Cima d'Asta: serata con Luciano Navarini; Sez. Borgo
- Ande Peruane - serata con Adriano Predelli; Sez. Civezzano

### **14 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Besenello
- Assemblea Gruppo Speleo; Sez. Bindesi

### **17 Martedì**

- Serata culturale; Sez. Ala
- Muont St. Elias - serata di filmati; Sez. SOSAT

### **20 Venerdì**

- Serata su alimentazione, sport e montagna; Sez. Aldeno
- Serata "Prevenzione e sicurezza in ambiente innevato"; Sez. Besenello
- Assemblea sociale; Sez. Borgo; Sez. Fondo; Sez. Magras

### **22 Domenica**

- Assemblea sociale; Sez. Taio

### **24 Martedì**

- Orizzonti Verticali - serata con Andrea Zanetti; Sede ore 20,30; Sez. Trento

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### 27 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Aldeno; Sez. Cognola; Sez. Ton
- Serata "Prevenzione e sicurezza in ambiente innevato"; Sez. Besenello
- Scialpinismo in Lagorai e Cima d'Asta: serata con Luciano Navarini ore 21.00; Sez. Brentonico
- Escursioni invernali ed Isole Eolie - serata di diapositive; Sez. Rovereto
- Mezzolombardo, Concerto Coro SOSAT

### 28 Sabato

- Assemblea sociale; Sez. Bindsj; Sez. Sardegna
- Milano - Pinacoteca di Brera; Sez. Cembra
- Assemblea sociale e cena; Sez. Val di Gresta

### 31 Martedì

- The Asgard project - serata di filmati; Sez. SOSAT

## FEBBRAIO

### Data da stabilire:

- Ciclo di serate dedicate al tema dell'Acqua; Gr. Val Cadino

### 02 Giovedì

- Sci Alpinismo in Lagorai - serata con Luciano Navarini; Sez. Moena

### 03 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Ala; Sez. Pinè
- Bianche emozioni Scialpinismo in Lagorai e Cima d'Asta: serata con Luciano Navarini; Sez. Civezzano

### 04 Sabato

- Parma; Concerto Coro SAT
- Cena sociale; Sez. Folgaria
- Assemblea sociale; Sez. Pressano
- Eccezionale normalità: serata con Gianfranco Corradini; Sez. Rallo

### 07 Martedì

- Sci Alpinismo in Lagorai - serata con L. Navarini; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### 09 Giovedì

- Assemblea sociale; Sez. Trento; Gr. Val Cadino

### 10 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Denno

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- “Il vento fa il suo giro” - filmato; Sez. Rovereto
- Serata di cartografia; Sez. Sardegna

### **11 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Arco
- Pinzolo; Concerto Coro SAT
- Assemblea sociale; Sez. Rovereto

### **14 Martedì**

- Scialpinismo in Lagorai e Cima d’Asta: serata con Luciano Navarini; Sez. Alta Val di Sole
- Au delà des cimes - serata di filmati: Sez. SOSAT

### **16 Giovedì**

- Serata dello Smacafam; Sez. Civezzano

### **17 Venerdì**

- Serata dal tema “Biodiversità”; Sez. Besenello
- Assemblea sociale; Sez. Brentonico; Sez. Mezzocorona; Sez. S. Michele; Sez. Stenico; Sez. Tuenno

### **18 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Arco
- Serata culturale - da definire; Gr. Livo
- Grostolada; Sez. Pergine

### **19 Domenica**

- Carnevale Paninaro; Sez. Caldonazzo

### **21 Martedì**

- DailyDream-Alaska-serata con Diego Giovannini; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **24 Venerdì**

- Serata naturalistica con Mauro Mendini; Sez. Aldeno
- Nepal tra Langtang e Gosaikunda: serata con P. Krentzlin - ore 21.00: Sez. Brentonico
- Esperienze d’Alta Montagna - serata con Antonella Bergamo, Bianca Carulli, Nicoletta Masè ed Angelo Giovanetti; Sez. Civezzano
- Assemblea sociale; Sez. Mattarello
- Ricerche storiche sulla I° Guerra Mondiale: serata con Marco Gramola; Sez. Rallo
- “Ararat - Marocco” - serata con Marco Cavaliere; Sez. Rovereto

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **25 Sabato**

- Empfingen; Concerto Coro SAT

### **28 Martedì**

- Assemblea sociale: Sez. Civezzano
- Declaration of immortality - serata di filmati: Sez. SOSAT

### **29 Mercoledì**

- Serata sull'alimentazione; Sez. Rovereto

## MARZO

### **Data da stabilire:**

- Corso di pittura; Sez. Primiero
- Ciclo di serate dedicate al tema dell'Acqua; Gr. Val Cadino

### **03 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Aldeno
- Lodi; Concerto Coro SAT
- Assemblea sociale; Sez. Malè

### **06 Martedì**

- Umberto nella foresta con Boscimani e Pigmei- serata con Umberto Knycz; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **09 Venerdì**

- Riva del Garda; Concerto Coro SAT
- Serata di filmati "Festival della Montagna"; Sez. Rovereto

### **11 Domenica**

- Partecipazione Sagra; Sez. S. Michele

### **13 Martedì**

- Serata alpinistica - Croz dell'Altissimo -: Sez. SOSAT

### **16 Venerdì**

- Serata geologica "Conoscere le nostre montagne"; Sez. Fivè

### **17 Sabato**

- Serata apertura 50° della Sezione; Sez. Mezzocorona

### **20 Martedì**

- Nel cuore dei Carpazi: dal Lago Balaton ai monasteri della Bucovina- serata con Marco Ondertoller ed Adriana Mattei; Sede ore 20,30; Sez. Trento

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **23 Venerdì**

- “Viaggi” - serata con Franco Ruele; Sez. Rovereto

### **24 Sabato**

- Assemblea sociale: Gr. Vallarsa

### **30 Venerdì**

- La stella Sole e le energie terrestri: serata con Mirko Elena - ore 21.00, Sez. Brentonico

### **31 Sabato**

- Argentario Day; Sez. Cognola
- Trento, Concerto Coro SOSAT

## APRILE

### **Data da stabilire:**

- Serata filmati - da definire; Sez. Besenello
- Serata di proiezioni; Sez. Tuenno

### **01 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Pergine

### **03 Martedì**

- Yemen: passaggio a Socotra - serata con Caterina Borgata; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **05 Giovedì**

- Serata auguri di Pasqua; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **13 Venerdì**

- Serata culturale - da definire; Sez. Fivè

### **14 Sabato**

- Pistoia; Concerto Coro SAT

### **15 Domenica**

- Sagra dell'Ottava; Sez. Pressano

### **17 Martedì**

- Cheyenne, Trent'anni - serata con Maria Cheyenne Daprà Sede ore 20,30; Sez. Trento

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **19 Giovedì**

- Trento; Concerto Coro SAT

### **20 Venerdì**

- Serata Alpinistica - da definire; Sez. Mezzocorona

### **21 Sabato**

- Dresda, Concerto Coro SOSAT (3 gg)

### **22 Domenica**

- Visita guidata a Castel Roncolo; Sez. Civezzano
- Festa dei Ovi; Gr. Vallarsa

### **27 Venerdì**

- Fausto De Stefani: incontro con l'Alpinista: Sez. Brentonico

### **28 Sabato**

- Trento; Concerto Coro SAT)

## MAGGIO

### **Data da stabilire:**

- Serata culturale - da definire; Sez. Sporminore

### **01 Martedì**

- Trento, Concerto Coro SOSAT

### **04 Venerdì**

- Festa dei Patroni; Sez. Sardagna
- Trento, Concerto Coro SOSAT

### **05 Sabato**

- S. Antimo; Concerto Coro SAT

### **12 Sabato**

- Asiago; Concerto Coro SAT

### **25 Venerdì**

- Flora medicinale spontanea del Trentino: serata con F. Zara: Sez. Brentonico

### **26 Sabato**

- Tenno; Concerto Coro SAT

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- SS. Messa alla Madonna delle Scalacce; Sez. Denno

### **27 Domenica**

- Flora medicinale spontanea del Trentino: serata con Fabrizio Zara; Sez. Brentonico
- Cima Calisio - SS. Messa in ricordo di Alessandro e Dario; Sez. Civezzano

## GIUGNO

### **02 Sabato**

- Ades en Festa; Sez. S. Michele (2 gg)
- "Magnada a l'avert"; Sez. Sardagna (2 gg)

### **15 Venerdì**

- Ravenna; Concerto Coro SAT

### **23 Sabato**

- Rifugio Merkl - Austria - Concerto Coro SOSAT (2 gg)

## LUGLIO

### **05 Giovedì**

- Llangollen; Concerto Coro SAT (5 gg)
- Serata alpinistica - da definire; Sez. Molveno
- Passeggiata naturalistica con biblioteca; Gr. Vallarsa

### **22 Domenica**

- SS. Messa al Bivacco Costanzi; Sez. Dimaro

### **27 Venerdì**

- "A Nord di nessun Nord; Serata con Tiziano Mochen; Sez. Alta Val di Sole

### **28 Sabato**

- Ruffrè; Concerto Coro SAT

### **29 Domenica**

- Rifugio XII Apostoli Concerto Coro SOSAT
- "I Suoni delle Dolomiti" concerto a Malga Spora; Sez. Spormaggiore
- Giro dei Volti; Sez. Val di Gresta
- Passeggiata gastronomica e naturalistica; Gr. Vallarsa

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### AGOSTO

#### Data da stabilire:

- S. Antonio di Mavignola; Concerto Coro SOSAT

#### 04 Sabato

- Sotto le Stelle; Sez. Storo (2 gg)

#### 05 Domenica

- Vivi la Valle; Sez. Bondo-Breguzzo
- SS. Messa al Rifugio Vioz; Sez. Peio
- Giornata con il Coro Brenta; Sez. Tione

#### 08 Mercoledì

- "Patagonia, un sogno diventato realtà" - serata con la Guida Alpina Tiziano Canella; Sez. Alta Val di Sole
- Marcia "Entorn a Dimar"; Sez. Dimaro

#### 09 Giovedì

- Passeggiata naturalistica con biblioteca; Gr. Vallarsa

#### 13 Lunedì

- Serata con Renzo Benedetti; Sez. Cavalese

#### 15 Mercoledì

- SS. Messa alle Tre Cime del Bondone; Sez. Sopramonte

#### 16 Giovedì

- Dietro la Montagna; Sez. Malè

#### 26 Domenica

- SS. Messa con i Crodaioli di Bepi de Marzi; Gr. Vallarsa

#### 31 Venerdì

- Serate in memoria Accademici Primiero; Sez. Primiero

### SETTEMBRE

#### Data da stabilire:

- Corso di speleologia; Sez. Besenello

#### 21 Venerdì

- Serata divulgativa sulla Guerra sul Monte Cardinal; Sez. Primiero

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **28 Venerdì**

- Viaggio da un capo all'altro del Mondo: serata con Aurora Cimonetti: Sez. Brentonico

### **29 Sabato**

- Spital am Pyhrn; Concerto Coro SAT

### **30 Domenica**

- Braciolata sociale; Sez: Peio

## OTTOBRE

### **Data da stabilire:**

- Castagnata sociale; Sez. Magras; Sez. Molveno
- Festa della Castagna; Sez. Sardagna

### **03 Mercoledì**

- Inizio corso presciistica; Sez. Rovereto

### **05 Venerdì**

- Risotto a Isola della Scala; Gr. Vallarsa

### **06 Sabato**

- Mostra 40° Sat Cognola
- Vezzano; Concerto Coro SAT

### **13 Sabato**

- Fiera di S. Luca; Gr. Vallarsa (2 gg)

### **14 Domenica**

- Castagnata sociale; Sez. Mori; Sez. Rabbi

### **21 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Borgo
- Pranzo di chiusura; Sez. Riva del Garda (VIP)

### **26 Venerdì**

- Castagnata sociale; Sez. Ala
- Annuario della SAT: presentazione del volume edito in occasione dei 140 anni della SAT: Sez. Brentonico

### **28 Domenica**

- Castagnata sociale; Sez. Aldeno; Sez. Brentonico; Sez. Caldonazzo; Sez.

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Civezzano; Sez. Fondo; Sez. Mattarello
- Pranzo sociale; Sez. Rovereto; Sez. Sopramonte; Sez. SOSAT
  - Castagnata sociale; Sez. Ton

### NOVEMBRE

#### Data da stabilire:

- Serata filmati - da definire; Sez. Besenello
- Serata da definire; Sez. Bondo Breguzzo
- Corso ginnastica presciistica; Sez. Denno
- Serata di diapositive - da definire; Sez. Magras
- Castagnata sociale; Sez. Sardagna
- SS. Messa in memoria dei defunti; Sez. Sardagna

#### 03 Sabato

- Spaghiata sociale; Sez. Alta Val di Sole
- Castagnata sociale; Sez. Pergine

#### 04 Domenica

- Castagnata sociale; Gr. Livo; Sez. Pressano
- Pranzo sociale e castagnata; Gr. Vallarsa

#### 10 Sabato

- Castagnata sociale; Sez. Bresimo; Sez. Primiero; Sez. S. Michele
- Monza; Concerto Coro SAT
- Spettacolo teatrale; Sez. Mezzocorona
- Premiazione concorso fotografico; Sez. Spormaggiore

#### 11 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Denno ; Sez. Riva del Garda (VIP)Sez. SOSAT; Sez. Trento; Sez. Tuenno
- Festa di S. Martino; Sez. Ledrense
- Castagnata sociale al Rif. Finonchio; Sez. Rovereto

#### 16 Venerdì

- Serata di fine anno; Sez. Stenico

#### 17 Sabato

- Cena sociale; Sez. Moena; Sez. Pinè
- SS. Messa in ricordo dei defunti; Sez. Rovereto

#### 18 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Cognola; Sez. Spormaggiore

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

- Serata culturale - da definire; Sez. Sopramonte
- Cena sociale; Sez. Taio

### **24 Sabato**

- Castagnata sociale; Sez. Folgaria
- Cena sociale; Sez. Mattarello; Sez. Mezzocorona
- Serata di fine anno; Sez. Ponte Arche
- Festa della Birra; Sez. SOSAT

### **25 Domenica**

- Pranzo sociale; Sez. Bindsesi

### **30 Venerdì**

- Amazzonia e ....dintorni: serata con Marco Cavalieri; Sez. Brentonico
- Cena sociale; Sez. Fondo

## DICEMBRE

### **Data da stabilire:**

- Serata da definire; Sez. Bondo Breguzzo
- Trento - concerto di Natale; Coro SOSAT
- Monaco di Baviera - Concerto di Natale; Coro SOSAT

### **05 Mercoledì**

- Festa di S. Nicolò; Gr. Val Cadino

### **07 Venerdì**

- Assemblea sociale; Sez. Tione

### **08 Sabato**

- Assemblea e cena di fine stagione; Sez. Peio
- Festa dei Benemeriti; Sez. Pressano

### **09 Domenica**

- Assemblea sociale; Sez. Rallo

### **11 Martedì**

- Serata auguri di Natale in sede; Sez. Ala

### **12 Mercoledì**

- Festa di S. Lucia; Sez. Brentonico; Sez. Caldonazzo; Sez. Val di Gresta

## MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

### **14 Venerdì**

- Serata auguri di Natale in sede; Sez. Bindsj; Sez. Rovereto

### **15 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Caldonazzo
- Padova; Concerto Coro SAT
- Serata auguri di Natale in sede; Sez. SOSAT

### **20 Giovedì**

- Serata auguri di Natale; Sede ore 20,30; Sez. Trento

### **21 Venerdì**

- Le nostre escursioni: Sez. Brentonico
- Serata di auguri; Sez. Pinè

### **22 Sabato**

- Cena sociale; Sez. Besenello
- Serata auguri di Natale in sede; Sez. Borgo
- Concerto di Natale; Sez. Civezzano

### **23 Domenica**

- "Al de qua e de la del Nos" - scambio di auguri; Sez. Mezzocorona; Sez. Mezzolombardo

### **24 Lunedì**

- Brulè di Natale; Sez. Brentonico; Sez. Ton
- Natale Alpino; Sez. Denno; Sez. Pressano
- Aspettando il Natale; Sez. Sardinia

### **25 Martedì**

- Trento - SS. Messa di Natale con la partecipazione del Coro della SAT; Chiesa di S. Maria Maggiore ore 11.15

### **26 Mercoledì**

- Un anno con la SAT; Sez. Cognola
- Presepio vivente; Sez. Val di Gresta

### **29 Sabato**

- Assemblea sociale; Sez. Alta Val di Sole

## SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT

### **Scuola Giorgio Graffer**

Informazioni: [sat@sat.tn.it](mailto:sat@sat.tn.it)

- 28° Corso Base di Scialpinismo "Giorgio Giovannini" dal 18.01 al 18.03 - Iscrizioni entro il 11.01 - Costo 280 euro.
- 9° Corso Avanzato di Scialpinismo "Renzo Zambaldi" dal 01.03 al 29.04 - Iscrizioni entro il 22.02 - Costo 320 euro.
- 47° Corso primaverile di roccia "Bepi Loss" dal 09.05 al 24.06 - Iscrizioni entro il 04.05 - Costo 320 euro.
- 67° Corso di roccia "Franco Gadotti" dal 29.07 al 05.08 - Iscrizioni entro il 24.07 - Costo 550 euro.
- 38° Corso di alta montagna e ghiaccio "Carlo Marchiodi" dal 29.08 al 23.09 - Iscrizioni entro il 22.08 - Costo 480 euro.

### **Scuola Intersezionale Lagorai**

Informazioni: Marconi Paolo, tel. 347.8457463 - [pamagian@virgilio.it](mailto:pamagian@virgilio.it)

- Corso Scialpinismo SA1 gennaio - marzo.
- Corso Scialpinismo SA2 gennaio - aprile.
- Corso arrampicata AR1 maggio - luglio.

### **Scuola Scialpinismo - Franco Dezulian**

Informazioni: Brusco Giorgio tel. 348.7063041

- 36° Corso Base Scialpinismo - Iscrizioni entro 12.01 - Inizio 13.01.

### **Scuola Alpinismo-Scialpinismo Castel Corno**

Informazioni: Sezione SAT Rovereto, tel. 0464.423855

Sezione SAT Mori, tel. 0464.911212

- 31° Corso di Scialpinismo Base dal 18.01 al 18.03 - Iscrizioni entro il 11.01 - Costo 220 euro.
- Corso di Scialpinismo Avanzato dal 29.03 ad 29.04 - Iscrizioni entro 14.01 - Costo 220 euro.
- 49° Corso di Alpinismo dal 10.05 al 17.06 - Iscrizioni entro il 04.05 - Costo 220 euro.

### **Scuola Alpinismo-Scialpinismo Prealpi Trentine**

Informazioni: Faes Nicola – 340.3733616

- 31° Corso base di Scialpinismo dal 26.01.2012 al 01.04.2012.

### **Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Val di Non "G. Corradini"**

Informazioni: Dallago Sport (Arrigo), tel. 0463.424400

Pietro, tel. 338.5081689

Franco, tel. 329.7256380

[www.scuolacorradini.it](http://www.scuolacorradini.it)

- 16° Corso Scialpinismo SA1 dal 12.01 al 17.03 - Iscrizioni entro il 05.01 - Costo 200 euro.
- Corso Roccia dal 14.06 al 22.07 - Iscrizioni entro il 15.05.2012 - Costo: 450 euro.

### **Scuola "Neve - Roccia"**

Informazioni: Ballardini Diego, tel. 335.7165376

- Corso Scialpinismo SA1 dal 19.01.
- Corso Speleo dal 03.05.
- Corso Roccia dal 25.08.

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2012

### SELLA - MONZONI

#### **Boé (2.873 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0471.847303 - [rifugioboe@gmail.com](mailto:rifugioboe@gmail.com) - [www.rifugioboe.it](http://www.rifugioboe.it)

G. a. Vaia Lodovico - tel. 0462.602141 - Streda de Costa 208 - 38030 Alba di Canazei

#### **Monzoni "T. Taramelli" (2.046 m)** - CAT. C

Tel. rif. 360.879719 - [info@rifugiotaramelli.it](mailto:info@rifugiotaramelli.it) - [www.rifugiotaramelli.it](http://www.rifugiotaramelli.it)

Albertini Nicola - tel. 0461.910121 - 340.2781536 - Via Pecori Giraldi, 6 - 38100 Trento

### PALE DI S. MARTINO

#### **Rosetta "G. Pedrotti" (2.578 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0439.68308 - 347.0498929 - [lottmariano@libero.it](mailto:lottmariano@libero.it) - [www.rifugiorosetta.it](http://www.rifugiorosetta.it)

G. a. Lott Mariano - tel. 0439.68249 - Via Val di Roda 48 - 38058 S. Martino di Castrozza (TN)

#### **Velo della Madonna (2.358 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0439.768731 - [info@rifugiovelodellamadonna.it](mailto:info@rifugiovelodellamadonna.it) - [www.rifugiovelodellamadonna.it](http://www.rifugiovelodellamadonna.it)

Anna Toffol Simon - tel. 0439.68410 - 334.3521099 - Via del Priore 9 - 38054 S. Martino di Castrozza (TN)

### CATINACCIO

#### **Antermoia (2.496 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0462.602272 - 335.6393496 - [info@rifugioantermoia.com](mailto:info@rifugioantermoia.com)

G. a. Giambisi Almo - tel. 0462.750480 - Streda de Col da Faè 48 - 38031 Campitello di Fassa (TN)

#### **Vajolet (2.243 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0462.763292 - 335.7073258 - [info@rifugiovajolet.com](mailto:info@rifugiovajolet.com) - [www.rifugiovajolet.com](http://www.rifugiovajolet.com)

Bernard Fabio - tel. 0462.769045 - Via Carezza 20 - 38039 Vigo di Fassa (TN)

#### **Ciampedié (1.998 m)** - CAT. B

Tel. rif. 0462.764432 - 339.4376354 - [info@rifugiociampedié.com](mailto:info@rifugiociampedié.com) - [www.rifugiociampedié.com](http://www.rifugiociampedié.com)

Pederiva Massimo - tel. 0462.764404 - Strada Neva 11 - 38039 Vigo di Fassa (TN)

#### **Roda di Vael (2.283 m)** - CAT. C

tel. rif. 0462.764450 - [b.deluca@rolmail.net](mailto:b.deluca@rolmail.net) - [www.rodadivael.it](http://www.rodadivael.it)

Silva Roberta - tel. 0462.763548 - Strada de la Veisc 89 - 38036 Pozza di Fassa (TN)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2012

### MONTI DELLA VAL D'ADIGE

#### **Altissimo "D. Chiesa" (2.060 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.867130 / 335.6395415 - info@rifugioaltissimo.it - www.rifugioaltissimo.it

G. a. Zampiccoli Danny - tel. 335.6395415 - Via Maffei 1 - 38062 Arco (TN)

#### **Baita Fos-ce (1.430 m)**

Tel. rif. 0464.391450 / 333.9369133 - rifugiofosce@gmail.com

Togni Enzo - Via Don Silvano Pilati 34 - 38060 Brentonico (TN)

### LAGORAI - CIMA D'ASTA

#### **Cima d'Asta "O. Brentari" (2.473 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.594100 - emanueletessaro@email.it

Tessaro Emanuele - tel. 0461.594825 / 347.8402125 - Via Flli Brunello 19 - 38050 Pieve Tesino (TN)

#### **Spruggio "G. Tonini" (1.900 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0461.683022 - 348.3683836 - rifugiotonini@live.it - www.rifugiotonini.it

Poncikova Hana - tel. 0461.556835 - Via Verdi 25/c - 38043 Bedollo (TN)

#### **Sette Selle in Val del Laner (2.014 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.550101 - 347.1594929 - setteselle.lorenzomonica@gmail.com

Ognibeni Lorenzo - tel. 347.1594929 - Via Lenzi, 53 - 38050 Palù del Fersina (TN)

### MARZOLA - VIGOLANA

#### **Bindesi "P. Prati" (670 m)** - CAT. A

Tel. rif. 0461.923344

Cagol Anita - tel. 0461.920181 - Loc. Grotta 78 - 38050 Villazzano (TN)

#### **Paludei (1.059 m)** - CAT. A

Tel. rif. 0461.722130 / 0461.722368 - rifugiosatpaludei@virgilio.it

Montibeller Arturo - tel. 347.7406438 - C/o Rifugio Paludei - 38040 Centa S. Nicolò (TN)

#### **Casarota "L. Ciola" (1.572 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.783677

In fase di assegnazione

### FINONCHIO - PASUBIO

#### **Finonchio "F.lli Filzi" (1.603 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.435620

Sartori Sandro - tel. 0464.430012 - Via Jacop, 14/e - Noriglio di Rovereto (TN)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2012

### **Alpe Pozza "V. Lancia" (1.825 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.868068 / 347.1600846 - info@rifugiolancia.it - www.satrovereto.it/rifugio-lancia.php • Bortoloso Paolo - tel. 0445.673177 / 347.1600846 - Via S. Antonio 11 - 36030 - S. Vito di Leguzzano (VI)

## **ALPE DI LEDRO - GAVARDINA**

### **Bocca di Trat "N. Pernici" (1.600 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.505090 / 349.3301981 - rifugio@pernici.com - www.pernici.com  
de Guelmi Marco - tel. 0464.591462 / 349.3301981 - Via Gornoa 9 - 38060 Enguiso di Concei

### **Monte Calino "S. Pietro" (976 m)** - CAT. A

Tel. rif. 0464.500647  
Santoni Enzo - tel. 0464.502150 / 339.8269314 - Loc. Mattoni 36 - Ville del Monte - 38060 Tenno (TN)

## **MONTI DELLA VAL DEL SARCA**

### **Stivo "P. Marchetti" (2.012 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0464.520664 - rifugio.stivo@yahoo.it  
Calzà Matteo - tel. 347.7221324 - Via S. Anna 13 - 38062 Arco (TN)

## **DOLOMITI DI BRENTA**

### **Peller (2.022 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0463.536221 / 336.216005 - rifpeller@satcles.it - www.satcles.it  
Panizza Rinaldo - tel. 0463.421619 / 336.216005 - Via del Monte 26 - 38023 Cles (TN)

### **"G. Graffer" al Grosté (2.261 m)** - CAT. C

Tel. rif. 0465.441358 / 348.4105877 - rifugio@graffer.com - www.graffer.com  
G. a. Manni Roberto - tel. 348.4105877 - Via Nambino 18 - 38086 M. di Campiglio (TN)

### **"F.F. Tuckett" e "Q. Sella" (2.271 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.441226 / 335.5253090 - rifugiotuckett@gmail.com  
G. a. Angeli Alberto - tel. 0465.507287 - Via Dolomiti di Brenta - 38084 Pinzolo (TN)

### **Tosa e "T. Pedrotti" (2.491 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.948115 - info@rifugiotosapedrotti.it - www.rifugiotosapedrotti.it  
G. a. Nicolini Franco - Via Dolomiti, 20 - 38018 Molveno (TN)

### **Val d'Ambiez "S. Agostini" (2.410 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.734138 / 348.7152589 - info@rifugioagostini.com  
Cornella Roberto - tel. 0465.734104 / 348.7152589 - Fraz. Berghi, 4/b - 38078 S. Lorenzo in Banale (TN)

## I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2012

### **XII Apostoli "F.lli Garbari" (2.489 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.501309 / 339.8405054 - rifugio@dodiciapostoli.it - www.dodiciapostoli.it  
G. a. Turri Aldo - tel. 0465.503218 / 339.8075756 - Via Pineta 22 - 38086 Pinzolo (TN)

## **ADAMELLO - PRESANELLA**

### **Stavèl "F. Denza" (2.298 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.758187 / 339.6233902 - rifugiodenza@email.it - www.rifugiodenza.com  
G. a. Dezulian Mirco - tel. 0463.758585 - Via di Dossi 52 - 38029 Vermiglio (TN)

### **Val d'Amola "G. Segantini" (2.373 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.507357 - info@rifugiosegantini.com - www.rifugiosegantini.com  
Bonapace Egidio - tel. 336-683500 - Via Carè Alto 11 - 38086 Madonna di Campiglio (TN)

### **Mandron "Città di Trento" (2.449 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.501193 - davide.galazzini@virgilio.it  
G. a. Gallazzini Davide - tel. 0465.321854 - Via S. Martino 110 - 38080 Villa Rendena (TN)

### **Caré Alto "D. Ongari" (2.459 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0461.948080 / 340.2943731 - rifugio@carealto.it - www.carealto.it  
Bosetti Marco - tel. 0465.802093 / 340.2943731 - P.zza S. Zeno 5 - 38079 Pelugo (TN)

### **Val di Fumo (1.918 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0465.674525 / 327.4419578 - fflm@hotmail.it  
Mosca Gianni - tel. 0465.804107 - Via Diaz 18 - 38080 Caderzone (TN)

## **CEVEDALE - STERNAI**

### **Vioz "Mantova" (3.535 m)** - CAT. E

Tel. rif. 0463.751386 / 339.2798826 - info@rifugiovioz.it - www.rifugiovioz.it - skype:  
Rifugio Vioz  
Casanova Mario - tel. 0463.753172 - 38024 Peio (TN)

### **Cevedale "G. Larcher" (2.607 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.751770 / 328.6529615 - info@rifugiocevedale.it - www.rifugiocevedale.it  
Casanova Manuel - tel. 0463.753028 - Via Cevedale 41 38020 Peio (TN)

### **Saènt "S. Dorigoni" (2.436 m)** - CAT. D

Tel. rif. 0463.985107 - info@rifugiodorigoni.it - www.rifugiodorigoni.it - skype: Rifugio  
Dorigoni  
Iachelini Michele - tel. 0463.98524040 - Fraz. S. Bernardo - 38020 Rabbi (TN)

## TARIFFARIO 2012 DEI PREZZI MASSIMI

	CAT. A/B			CAT. C			CAT. D			CAT. E		
	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI									
Posto letto	10,00	20,00	5,00	10,00	20,00	5,00	11,00	22,00	5,50	13,00	26,00	6,50
Posto letto in camera fino a 4 posti	12,00	24,00	7,00	12,00	24,00	7,00	13,00	26,00	8,00	15,00	30,00	9,00
Mezza pensione	26,00 + pernottamento			26,00 + pernottamento			27,00 + pernottamento			30,00 + pernottamento		
Posto emergenza	-	-	-	3,00	6,00	-	3,00	6,00	-	4,00	8,00	-
Tè (in tazza)	2,00			2,00			2,00			2,50		
Minestrone o pasta-sciutta	6,50			6,50			7,00			7,00		
Acqua minerale 0,5 lt	1,60			1,80			1,80			2,10		
Acqua minerale 1,0 lt	2,20			2,20			2,20			2,60		
Acqua minerale 1,5 lt	2,50			2,60			2,60			3,00		
Piatto alpinistico	-			11,00			11,50			12,00		

## PERIODO DI APERTURA DEI RIFUGI

**DAL 20 GIUGNO AL 20 SETTEMBRE**

I Rifugi Graffer e Ciampedié sono aperti anche in inverno.

Le Capanne Sociali - Don Zio, Maderlina e S. Barbara - hanno apertura occasionale.

I Rifugi Denza, Larcher, Mandron e Rosetta con determinate condizioni ambientali, possono aprire nel periodo primaverile per scialpinismo.

I Rifugi - Altissimo, Bindesi, Baita Fos-ce, Casarota, Finonchio, Lancia, Paludei, Peller, Pernici, Sette Selle, S. Pietro, Stivo e Tonini - oltre al normale periodo di apertura, potranno essere aperti anche sabato e domenica nella stagione invernale.

**Per informazioni più precise rivolgersi direttamente ai custodi, alle Sezioni che amministrano i Rifugi stessi o alla SAT-OC (0461.981871 - fax 0461.986462).**

**Si consiglia a chi effettua escursioni all'inizio o a fine stagione, di accertarsi dell'effettiva apertura del Rifugio, prima di intraprendere l'escursione.**



Foto: Alpinismo Giovanile - Sezione SAT Toblino, 2007

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

**Per informazioni sulle gite, si possono contattare le Sezioni, i responsabili gite o i segretari a questi numeri nelle ore serali o dei pasti.**

ALA	Fiorini Paolo, 340.5226807
ALDENO	Forti Enzo, 0461.842090, 335.1932216
ALTA VAL DI SOLE	Bezzi Pierangelo, 348.7365222
ARCO	Mancabelli Andrea, 0464.513901
AVIO	Speziali Carlo, 347.6706211
BESENELLO	Filz Renato, 340.4964966
BINDESI VILLAZZANO	Visconti Paolo, 348.1506329 (sera)
BONDO.BREGUZZO	Brunelli Stefano, 339.8184030
BORGO VALSUGANA	Segnana Riccardo, 0461.752000
BRENTONICO	Bona Patrizia, 339.6227620
BRESIMO	Dalla Torre Giancarlo, 0463.539007
CALDONAZZO	Sede, 328.2405242
CAVALESE	Cavada Ilario, 349.8425581
CEMBRA	Tabarelli Roberto, 320.7231049
CIVEZZANO	Dorigoni Sandro, 0461.858274
CLES	Albertini Alberto, 335.1370963 (sera)
COGNOLA	Sede (mar. ven. 20.30-22.00), 340.0850191
CORO SAT	Pedrotti Claudio, 0461.987279 (lavoro)
DENNO	Dalpiazz Mauro, 347.5303832
DIMARO	Albasini Davide, 0463.974016
FIAVÈ	Zanini Romeo, 339.4176483
FOLGARIA	Ciech Daniele, 335.7064408
FONDO	Marches Ivan, 347.4730191
LAVARONE	Corradi Ivan, 349.5420581 (dalle 17 alle 20)
LAVIS	Rossatti Clara, 339.4696458, 347.5100752
LEDRENSE	Luraschi Ettore, 0464.591053
LEVICO TERME	Bertoni Fabio, 339.4193862
LIVO	Betta Germano, 348.7467772
MAGRAS	Fedrizzi Renata, 333.8387819
MALÈ	Endrizzi Renato, 335.7661163
MATTARELLO	Tessadri Franco, 0461.944050
MEZZOCORONA	Carli Diego, 0461.604364 (pasti)

## CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

MOENA	Taliani Patrizio, 347.9079062
MOLVENO	Bonetti Dario, 339.7517660
MORI	Sede, (mer. ven. 20.30-22.30) 0464.911212
PEIO	Framba Giambattista, 328.3904190
PERGINE	Pirotta Cesare, 0461.510091, 349.3828045
PINÈ	Giovannini Mattia, 349.6949764
PONTE ARCHE	Filippi Rudi, 333.7173995
POVO	Sperotto Paolo, 328.2113134 (sera)
PRESSANO	Devigili Ciro, 340.5594880
PRIMIERO	Zagonel Johnny, 348.3887101
RABBI-STERNAI	Mengon Igor, 339.8860780
RALLO	Valentini Aldo, 335.1352067
RIVA DEL GARDA	Torboli Maurizio, 0464.552928
ROVERETO	Sede, (tutti i giorni dalle 18 alle 19) 0464.423855
SAN MICHELE	Tonon Agostino, 0461.650165
SARDAGNA	Berloffa Dimitri, 348.3834014
SOPRAMONTE	Sede, 339.3694054
SOSAT	Bianchini Mauro, 345.2575191
SPORMAGGIORE	Zeni Nicola, 339.6209551
SPORMINORE	Franzoi Massimiliano, 338.2044843
STENICO	Sicheri Fabrizio, 347.4420101
STORO	Zontini Diego, 328.4795885 (serali)
SUSAT	Sede, 334.8012399
TAIO	Sede, (giovedì ore 20.30) 345.4790455
TESERO	Gilmozzi Adriano, 0462.814022 (pasti)
TIONE	Bazzanella Sandra, 0465.321156 (lavoro)
TON	Dalla Torre Bruno, 340.6953288
TRENTO	Sede, (tutti i giorni dalle 17,30 alle 19) 0461.987025
TREVALLI	Santuari Federico, 340.2862928
TUENNO	Maistrelli Walter, 333.2140434
VALCADINO	Paoli Corrado, 334.1209286
VAL DI GRESTA	Sterni Corrado, 0464.802943
VALLARSA	Pezzato Luciano, 347.8639499
VEZZANO	Tonelli Giulietto, 0461.864373
ZAMBANA	Moser Adriana, 340.2283055

## RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI

ZONA	NOME	INDIRIZZO	CELLULARE	E-MAIL
Val di Non	Marco Rensi	Via Str. Romana, 2 - 38012 Dermulo	349.1668522	sat.taio@libero.it (Sede)
	Vito Rizzi	Via Miriela, 21 - 38010 Tres	346.3627218	vito.rizzi2@alice.it
Val di Sole	Roberto Daldoss	Via Marconi, 47 - 38026 Fraz. Cusiano - Ossana	339.1788659	friz.bolognin@yahoo.it
Val Rendena				
Tione e Valli del Chiese	Giulio Cazzolli	Via Cola dei Martin, 8 - 38079 Tione	346.0704091	sentieri@sattione.it
Giudicarie Esteriori				
Alto Garda e Ledro	Maurizio Torboli	Via Pernici, 13 - 38066 Riva del Garda	334.9295235	maurizio.torboli@alice.it
Vallagarina	Amedea Peratti	Fraz. Toldi - 38068 Rovereto	339.1796773	amedeperatti@compensorio10.it
Valle dell'Adige Nord	Edda Agostini	Via IV Novembre, 54/b - 38016 Mezzocorona	338.5072318	edda.agostini@alice.it
Valle dell'Adige Sud destra orografica	Giulio Segata	Strada per le Tre Cime, 12 - 38070 Sopramonte	347.1208741	giulio.segata@yahoo.it
Valle dell'Adige Sud sinistra orografica	Giuseppe Pedrotti	Via Gramsci, 20 - 38123 Trento	328.0154764	bepo44@alice.it
Alta Valsugana	Tarcisio Deflorian	Via B. Kofler, 13 - 38121 Cognola (TN)	339.4629204	tarsenter@gmail.com
Bassa Valsugana	Franco Gioppi	Via Temanza, 9 - 38051 Borgo Valsugana	348.9115698	luisa.marchetto@tin.it
Primiero	Gino Taufer	Via Scamorzi, 15/b - 38054 Transacqua	348.7653490	gino.taufer@parcopan.org
Val di Fiemme	Alfredo Zorzi	Via Carano, 14 - 38033 Cavalese	333.6470147	zorzialfredo@hotmail.it

Per eventuali informazioni 'generali' o particolari problematiche contattare la Commissione Sentieri presso la Sede centrale della SAT, Luca Biasi, tel. 0461.981871, cell. 340.1997537, e-mail sentieri@sat.tn.it

## PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT

**D**a sempre l'iscrizione alla SAT ha rappresentato, per i trentini, l'ingresso nel mondo della montagna. Una scelta naturale per molti, tenuto conto come Trentino e Montagna rappresentino, nel vivere quotidiano, nella storia e nella cultura, un tutt'uno.

La SAT, nata nel 1872, come intuizione di un'élite borghese, e non poteva essere per l'epoca altrimenti, è divenuta, nel tempo, un fenomeno di popolo.

La sua presenza capillare sul territorio, il suo radicamento nella società, un ventaglio di attività che dall'alpinismo spazia alla produzione culturale e scientifica, all'attività giovanile, alla sentieristica, alla speleologia, all'escursionismo, all'attività ricreativa, alla difesa dell'ambiente, alla gestione di strutture alpine e alla prevenzione, hanno prodotto una realtà da cui il Trentino non può prescindere.

Ma oltre all'orgoglio di essere satini, il sodalizio offre al suo iscritto un'ampia serie di opportunità:

- Biblioteca della Montagna SAT: mette a disposizione, per la consultazione, oltre 40.000 volumi, riviste specializzate, guide, cartine, VHS, CD ecc.
- Archivio storico SAT: possibilità di documentarsi sulla storia della SAT dal 1872 ad oggi.
- Museo della SAT: esposizione permanente di documenti, foto ed altro materiale.
- MontagnaSATinformA: punto informativo per escursioni, trekking, strutture alpinistiche, iniziative culturali e scientifiche, corsi ecc.
- Partecipazione a tutte le attività organizzate dalle Sezioni (escursioni, serate culturali, prevenzione ecc).
- Copertura assicurativa per interventi di Soccorso alpino ed elisoccorso (in Italia ed all'estero) in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. (Anche in Trentino l'intervento dell'elisoccorso prevede il pagamento di un ticket).
- Copertura assicurativa contro gli infortuni (rimborso spese mediche), durante le escursioni organizzate dalle Sezioni. Quote premio incluse nel bollino SAT.
- Sconto del 50% per i pernottamenti nei Rifugi SAT, CAI e dei Club alpini stranieri.
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale del CAI: Lo Scarpone (mensile), Rivista (bimestrale).
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale della SAT: Bollettino SAT (trimestrale) più numeri speciali.
- Sconto sulle pubblicazioni editate dal CAI e CAI-TCI.
- Possibilità di iscrizione a corsi di alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo e speleologia organizzati dalle Scuole SAT.
- Riduzione prezzo biglietti ingresso: MART e TrentoFilmfestival.
- Riduzione prezzi biglietti sulle funivie: Colverde - Rosetta e Forcella Sassolungo.

## INDICE

PRESENTAZIONE	2
L'ESCURSIONISMO	3
DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE	4
DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO	8
EMERGENZA - TEL. 118	13
EMERGENZA - NUMERI CHIAMATE	14
COSA METTO NELLO ZAINO	14
SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA	15
<b>ESCURSIONI CON LE SEZIONI</b>	<b>16</b>
<b>ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE</b>	<b>53</b>
<b>MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI</b>	<b>63</b>
SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT	75
I GESTORI DEI RIFUGI SAT	76
TARIFFARIO DEI PREZZI MASSIMI NEI RIFUGI E APERTURE	80
PERIODO DI APERTURA DEI RIFUGI	81
CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE	82
RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI	84
PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT	85

### **Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Servizio Provinciale Trentino**

Via Pranzelores, 33 – 38100 TRENTO  
Tel. 0461.233166 – Fax 0461.981012  
E-mail: [info@soccorsoalpinotrentino.it](mailto:info@soccorsoalpinotrentino.it)  
Web: [www.soccorsoalpinotrentino.it](http://www.soccorsoalpinotrentino.it)

**CHIAMATA  
DI SOCCORSO 118**



### **NUMERI UTILI**

**Meteotrentino – tel. 0461.238939**  
**Web: [www.meteotrentino.it](http://www.meteotrentino.it)**

**MontagnaSATinformA – tel. 0461.982804**  
**E-mail: [montagnasatinforma@sat.tn.it](mailto:montagnasatinforma@sat.tn.it)**

Sono stato al Rifugio SAT \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_

Vi segnalo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Un consiglio per migliorare \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Osservazioni varie \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [rifugi@sat.tn.it](mailto:rifugi@sat.tn.it)

Ho percorso in data \_\_\_\_\_ il sentiero n°    

nel tratto da \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_

e vi segnalo le condizioni riscontrate durante l'escursione:

PRESENZA SEGNALETICA	QUALITÀ SEGNALETICA	CONDIZIONI DEL TRACCIATO (FONDO)	CONDIZIONI ATTREZZATURE
ASSENTE <input type="checkbox"/>			
SCARSA <input type="checkbox"/>	CARENTE <input type="checkbox"/>	IMPRATICABILE <input type="checkbox"/>	CARENTI <input type="checkbox"/>
SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	NON CONFORME <input type="checkbox"/>	EROSO <input type="checkbox"/>	NON SICURE <input type="checkbox"/>
BUONA <input type="checkbox"/>	SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	BOSCATO <input type="checkbox"/>	SICURE <input type="checkbox"/>
ECESSIVA <input type="checkbox"/>	BUONA <input type="checkbox"/>	BUONO <input type="checkbox"/>	

Osservazioni \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Visita il nostro sito Internet: [www.sat.tn.it](http://www.sat.tn.it)

...o scrivici: [sentieri@sat.tn.it](mailto:sentieri@sat.tn.it)

Inserito redazionale

MITTENTE.....  
VIA.....

(.....)  
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

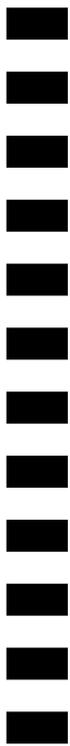
**NON** APPLICARE  
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Rifugi

**Via G. Mancì, 57  
38122 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)



Inserito redazionale

MITTENTE.....  
VIA.....

(.....)  
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

**NON** APPLICARE  
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli  
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**  
Commissione Sentieri

**Via G. Mancì, 57  
38122 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)

